

Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Mesačný plán aktivít zameraných na rozvoj pracovných zručností v oblasti zamestnávania, vzdelávania a iných oblastí – December 2026

01. 12. 2026	Prvky arteterapie – tvorba vianočných vencov a ikebán (práca s čečinou a prírodným materiálom
02. 12. 2026	Návšteva Denného centra v Terchovej Komunitné stretnutie s prijímateľmi sociálnych služieb
03. 12. 2026	Rozvoj pracovných zručností – Adventné tvorenie a pečenie vianočných medovníkov Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
04. 12. 2026	Tvorivé activity – Zdobenie vianočného stromčeka v zariadení Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb
07.12. 2026	Spoločenské posedenie – Sviatok svätého Mikuláša Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb
08. 12. 2026	Prvky arteterapie – Vianočné pozdravy a tvorba ozdôb z papiera – vianočné vločky
09. 12. 2026	Návšteva Denného centra v Terchovej
10. 12. 2026	Beseda – Čo sa kedysi varilo a pieklo na Vianoce ? Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
11. 12. 2026	Vianočné posedenie pri vianočnom stromčeku – čítanie vianočnej pošty s prvkami biblioterapie
14. 12. 2026	Návšteva zdravotných klaunov z občianskeho združenia – ČERVENÝ NOS Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb
15. 12. 2026	Prvky arteterapie – Tvorba vianočnej dekorácie v zariadení
16. 12. 2026	Návšteva knižnice a kostola spojená s prechádzkou
17. 12. 2026	Adventné tvorenie, pečenie vianočných oblátok, varenie vianočného punču Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami reminiscenčnej terapie
18. 12. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – Ako sa prežívali Vianoce kedysi a dnes Vianočné tradície, zvyky a koledy s prvkami muzikoterapie
21. 12. 2026	Zážitková reminiscencia – návšteva pamätnej izby počas vianočného obdobia – Múzeum Juraja Jánošíka v Terchovej
22.12. 2026	Počúvanie vianočných kolied, premietanie vianočných rozprávok a ochutnávka vianočných dobrôt a vianočného punču Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
23. 12. 2026	Návšteva kostola v obci a prechádzka do prírody Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb

24. 12. 2026	Štedrý deň – Spoločné posedenie spojené s rozdávaním vianočných darčekov
25. 12. 2026	Počúvanie vianočných kolied, vianočných príbehov s prvkami biblioterapie
28. 12. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – zimná koláž
29. 12. 2026	Kulinoterapia – Rozlúčka so starým rokom: tvorba silvestrovských dobrôt
30. 12. 2026	Cvičenie s pomocou rehabilitačných pomôcok Hudobno – pohybové aktivity s programom sociálnej rehabilitácie
31. 12. 2026	Silvestrovská zábava pri punči, hudbe a dobrom jedle Ochutnávka vianočných dobrôt

- V prípade vhodného počasia prechádzky
- Každé ráno ranná modlitba a rozcvička
- Individuálne blahoželanie k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečenie sociálneho poradenstva
- Spolupráca so sociálnym podnikom Krasplast Krasňany pri aktivizácii, rozvoja zručností a podpornej siete prijímateľky sociálnych služieb

Vypracovala: Mgr. Adriena Mačejková – sociálny pracovník

Zuzana Kozáková – inštruktor rozvoja pracovných zručnost

Schválil: Ing. Patrícia Staňová - poverená riaditeľka

V Terchovej, 18. 11. 2026