



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Mesačný plán aktivít zameraných na rozvoj pracovných zručností v oblasti zamestnávania, vzdelávania a iných oblastí – November 2026

02. 11. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – Pamiatka zosnulých a dušičky Individuálne rozhovory zamerané na prevenciu sociálnej izolácie a osamelosti
03.11. 2026	Prvky arteterapie - Dušičkové stíšenie: Mandala svetla a tieňa
04.11.2026	Návšteva Denného centra v Terchovej
05.11.2026	Tréning pamäti – Písmenkové prešmyčky
06.11.2026	Rozvoj pracovných zručností – Príprava komory a spracovanie plodov (Kulinárska ergoterapia)
09. 11. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – Sviatok svätého Martina Individuálne rozhovory zamerané na prevenciu sociálnej izolácie a osamelosti
10. 11. 2026	Prvky arteterapie – Martinská hus: Práca s bielou a textúrou
11. 11. 2026	Návšteva Denného centra v Terchovej
12. 11. 2026	Tréning pamäti – Logické triedenie
13. 11. 2026	Rozvoj pracovných zručností – Starostlivosť o areál a zimná záhrada
16. 11. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – Páračky a dlhé jesenné večery Individuálne rozhovory s prvkami validácie
17. 11. 2026	Prvky arteterapie – Páračky a nitky života: Práca s vlnou a textilom
18. 11. 2026	Návšteva Denného centra, spojená s prechádzkou po obci
19. 11. 2026	Tréning pamäti – Dopĺňanie pranostík
20. 11. 2026	Rozvoj pracovných zručností – Tradičné textilné a remeselné práce
23.11. 2026	Reminiscenčná terapia – Katarínska zábava Individuálne rozhovory zamerané na motiváciu k zapájaniu sa do aktivít
24.11. 2026	Prvky arteterapie – Katarínske kvetinové lúky: Odtlačanie a prstomaľba
25.11. 2026	Návšteva Denného centra v Terchovej,
26.11. 2026	Tréning pamäti – Pracovné listy
27.11. 2026	Rozvoj pracovných zručností – Predadventné aranžovanie a stolárske práce
30.11. 2026	Reminiscenčná terapia – Príprava domácnosti a komory na zimu Individuálne rozhovory s prvkami validácie

V prípade vhodného počasia prechádzky

Individuálne blahoželanie k narodeninám a meninám prijímateľov

Zabezpečenie sociálneho poradenstva

Vypracovala: Mgr. Katarína Čaučíková – sociálny pracovník

Zuzana Kozáková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Ing. Patrícia Staňová - poverená riaditeľka

V Terchovej, 15. 10. 2026