



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Mesačný plán aktivít zameraných na rozvoj pracovných zručností v oblasti zamestnávania, vzdelávania a iných oblastí – Október 2026

01. 10. 2026	Tréning pamäti – matematické príklady
02.10. 2026	Rozvoj pracovných zručností – záhradná terapia
05. 10. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – zemiaková brigáda Individuálne rozhovory zamerané na prevenciu sociálnej izolácie a osamelosti
06. 10. 2026	Prvky arteterapie – koláž „Plody našej záhrady“
07. 10. 2026	Návšteva Denného centra v Terchovej
08. 10. 2026	Tréning pamäti – aktivita „Abeceda v špajzi“
09. 10. 2026	Rozvoj pracovných zručností – jesenné aranžovanie a dekorácie
12. 10. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – október mesiac úcty k starším Individuálne rozhovory s prvkami validácie
13. 10. 2026	Prvky arteterapie – bodkovanie vatovými tyčinkami
14. 10. 2026	Návšteva Denného centra, spojená s prechádzkou po obci
15. 10. 2026	Tréning pamäti – dokončovanie prísloví a porekadiel
16. 10. 2026	Rozvoj pracovných zručností – spracovanie plodov jesene
19.10. 2026	Reminiscenčná terapia – tradičné ošetrovateľské a varenie lekváru Individuálne rozhovory zamerané na motiváciu k zapájaniu sa do aktivít
20.10. 2026	Prvky arteterapie – odtlačky listov
21.10. 2026	Návšteva Denného centra v Terchovej,
22.10. 2026	Tréning pamäti – slovný futbal / reťazenie slov
23.10. 2026	Rozvoj pracovných zručností – údržba exteriéru - hrabanie
26.10. 2026	Reminiscenčná terapia – zabíjačková sezóna Individuálne rozhovory s prvkami validácie
27.10. 2026	Prvky arteterapie – modelovanie z hliny alebo plastelíny
28.10.2026	Návšteva Denného centra v Terchovej
29.10.2026	Tréning pamäti - hľadanie rozdielov a prešmyčky
30.10.2026	Rozvoj pracovných zručností - príprava na pamiatku zosnulých

V prípade vhodného počasia prechádzky

Individuálne blahoželanie k narodeninám a meninám prijímateľov

Zabezpečenie sociálneho poradenstva

Vypracovala: Mgr. Katarína Čaučíková – sociálny pracovník

Zuzana Kozáková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Ing. Patrícia Staňová - poverená riaditeľka

V Terchovej, 10. 09. 2026