



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Mesačný plán aktivít zameraných na rozvoj pracovných zručností v oblasti zamestnávania, vzdelávania a iných oblastí – August 2026

03. 08. 2026	Prvky reminiscenčnej terapie – ako sa piekol chlieb Individuálne rozhovory zamerané na riešenie osobných, rodinných alebo sociálnych problémov
04. 08. 2026	Prvky arteterapie – maľovanie na kamene
05. 08. 2026	Návšteva Denného centra v Terchovej
06. 08. 2026	Tréning pamäti – slovné hry na koncentráciu a pamäť
07.08.2026	Rozvoj pracovných zručností – záhradná terapia
10. 08. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – recepty na najlepší džem Individuálne rozhovory zamerané na prevenciu sociálnej izolácie a osamelosti
11. 08. 2026	Prvky arteterapie – voskové akvarelové kvetiny
12. 08. 2026	Návšteva Denného centra v Terchovej
13. 08. 2026	Tréning pamäti – meno, mesto, zviera, vec
14. 08. 2026	Rozvoj pracovných zručností – tréningové kuchynky
17. 08. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – prvé lásky a pikošky z rande Individuálne rozhovory s prvkami validácie
18. 08. 2026	Prvky arteterapie – výroba letných dekorácií
19. 08. 2026	Návšteva Denného centra, spojená s prechádzkou po obci
20. 08. 2026	Tréning pamäti – asociačné reťazce
21. 08. 2026	Rozvoj pracovných zručností – ručné práce a dielne
24.08.2026	Reminiscenčná terapia – leto u starých rodičov Individuálne rozhovory zamerané na motiváciu k zapájaniu sa do aktivít
25.08.2026	Prvky arteterapie – tvorba prírodných šperkov
26.08.2026	Návšteva Denného centra v Terchovej,
27.08.2026	Tréning pamäti – technika súťaživosti
28.08.2026	Rozvoj pracovných zručností – kognitívne cvičenia
31.08.2026	Reminiscenčná terapia – august 1968 Individuálne rozhovory s prvkami validácie

V prípade vhodného počasia prechádzky

Individuálne blahoželanie k narodeninám a meninám prijímateľov

Zabezpečenie sociálneho poradenstva

Vypracovala: Mgr. Katarína Čaučíková – sociálny pracovník

Zuzana Kozáková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Ing. Patrícia Staňová - poverená riaditeľka

V Terchovej, 15. 07. 2026