



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Mesačný plán aktivít zameraných na rozvoj pracovných zručností v oblasti zamestnávania, vzdelávania a iných oblastí – Máj 2026

01. 05. 2026	Rozvoj pracovných zručností - kulinoterapia
04. 05. 2026	Prvky reminiscenčnej terapie – Stavanie májov Individuálne rozhovory zamerané na riešenie osobných, rodinných alebo sociálnych problémov
05. 05. 2026	Prvky arteterapie – “obraz mojej duše”
06. 05. 2026	Návšteva Denného centra v Terchovej
07. 05. 2026	Tréning pamäte – slovné hry na koncentráciu a pamäť
08.05.2026	Rozvoj pracovných zručností – prvky gardenterapie
11. 05. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – Deň matiek Individuálne rozhovory zamerané na prevenciu sociálnej izolácie a osamelosti
12. 05. 2026	Prvky arteterapie – májová láska – tvorenie s farbami
13. 05. 2026	Návšteva Denného centra v Terchovej
14. 05. 2026	Tréning pamäte – meno, mesto, zviera, vec
15. 05. 2026	Rozvoj pracovných zručností – prvky gardenterapie
18. 05. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – Máj lásky čas Individuálne rozhovory s prvkami validácie
19. 05. 2026	Prvky arteterapie – tvorba jarých dekorácií
20. 05. 2026	Návšteva Denného centra, spojená s prechádzkou po obci
21. 05. 2026	Prvky biblioterapie
22. 05. 2026	Rozvoj pracovných zručností – sadenie muškátov a jará brigáda
25.05.2026	Reminiscenčná terapia – Ako sme kedysi oslavovali sviatok práce Individuálne rozhovory zamerané na motiváciu k zapájaniu sa do aktivít
26.05.2026	Prvky arteterapie – papierová záhrada
27.05.2026	Návšteva Denného centra v Terchovej,
28.05.2026	Tréning pamäte – technika súťaživosti
29.05.2026	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia

V prípade vhodného počasia prechádzky

Individuálne blahoželanie k narodeninám a meninám prijímateľov

Zabezpečenie sociálneho poradenstva

Vypracovala: Mgr. Katarína Čaučíková – sociálny pracovník

Zuzana Kozáková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová - riaditeľka

V Terchovej, 15. 04. 2026