



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA MAREC 2025

03.03.2025	Reminiscenčná aktivizácia – „Medzinárodný deň žien – ako sa oslavovalo kedysi“
04.03.2025	Prvky arteterapie – tvorenie kvetinových dekorácií z rôznych materiálov
05.03.2025	Návšteva Denného centra v Terchovej
06.03.2025	Prvky biblioterapie – čítanie obľúbenej literatúry, diskusia, validačné rozhovory
07.03.2025	Nácvik pracovných zručností – kulinoterapia – pečenie sušienok pri príležitosti MDŽ
10.03.2025	Reminiscenčná aktivizácia – „Marec mesiac knihy“
11.03.2025	Prvky arteterapie - tvorba záložky do knihy kombinovanou technikou
12.03.2025	Návšteva Denného centra v Terchovej
13.03.2025	Prvky arteterapie – maľovanie pohľadníc, tréning pamäte – slovné hry s abecedou
14.03.2025	Spoločenské hry podľa preferencií prijímateľov
17.03.2025	Reminiscenčná aktivizácia – „Príchod jari“
18.03.2025	Prvky arteterapie – kvetinová koláž z krepového papiera
19.03.2025	Prechádzka jarnou prírodou
20.03.2025	Prvky arteterapie - dekupáž kvetinačov, aktivity zamerané na rozvoj kognitívnych zručností
21.03.2025	Rozvoj pracovných zručností – výsadba jarných bylín
24.03.2025	Prednáška – Ako sa starať o svoje zdravie, význam jarnej očisty
25.03.2025	Individuálne rozhovory s prijímateľmi sociálnej služby, aktivizácia pomocou Kaleido technológie
26.03.2025	Návšteva Denného centra v Terchovej spojená s prechádzkou po obci
27.03.2025	Prvky arteterapie “ Mandalkoterapia ”
28.03.2025	Nácvik jemnej motoriky – tvorba šperkov z korálok a brúsenie drevených srdiečok

28.03.2025	Jarné práce v záhrade a areáli zariadenia.

- Zabezpečovanie nákupov pre prijímateľov sociálnych služieb.
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre prijímateľov sociálnych služieb.
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov sociálnych služieb.
- V prípade priaznivého počasia prechádzky do prírody.

Výpracovala: Mgr. Lenka Tyemiaková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 20.02.2025