



**Centrum sociálnych služieb Terchová**  
**pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,**

## MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA Február 2025

03.02.2025	Reminiscenčná aktivizácia – „ Môj domov a najkrajšie miesto ktoré som navštívil.“
04.02.2025	Prvky arteterapie – maľba akrylovými farbami ” Jarná záhrada!
05.02.2025	Návšteva Denného centra v Terchovej, hranie spoločenských hier podľa želania prijímateľov.
06.02.2025	Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby, aktivizácia pomocou Kaleido technológie.
07.02.2025	Precvičovanie jemnej motoriky – skladanie puzzle, navliekanie korálikov
10.02.2025	Reminiscenčná aktivizácia – „ Zimné aktivity .“
11.02.2025	Prvky arteterapie - tvorenie kvetinovej dekorácie z rôznych materiálov.
12.02.2025	Návšteva Denného centra v Terchovej.
13.02.2025	Tréning pamäte pomocou pracovných listov, podpora práce s PC.
14.02.2025	Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie, tréning pamäte – pomocou pracovných listov.
17.02.2025	Prednáška – Hygienické návyky a ich význam pri ochrane zdravia.
18.02.2025	Prvky arteterapie “ Harmonizácia pomocou tvorby mandál”.
19.02.2025	Návšteva Denného centra v Terchovej a prechádzka, tréning pamäte – pracovné listy na dopĺňanie slov.
20.02.2025	Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie. Prvky arteterapie “ Kombinovaná tvorba dekorácie z dreva a akrylových farieb ”.
21.02.2025	Kognitívne cvičenia - podpora v orientácii, v priestore, v mieste a čase.
24.02.2025	Reminiscenčná aktivizácia - Zvyky a tradície na Fašiangy v minulosti, tvorba fašiangových masiek.
25.02.2025	Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby,

	aktivizácia pomocou Kaleido technológie. Prvky arteterapie - “ Relaxačné kreslenie technikou ZENTANGLE ”.
26.02.2025	Návšteva Denného centra v Terchovej a individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby,
27.02.2025	Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie. Prvky arteterapie “ Relaxačné kreslenie technikou ZENTANGLE ”.
28.02.2025	Prvky bábikoterapie. Rozvoj pracovných zručností – prvky kulinoterapie - pečenie fašiangových jedál.

- Zabezpečovanie nákupov pre prijímateľov sociálnych služieb.
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre prijímateľov sociálnych služieb.
- Individuálne blahoželanania k narodeninám a meninám prijímateľov sociálnych služieb.

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 20.02.2024