



MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – MÁJ 2025

02. 05. 2025	Komunitná akcia “Stavanie mája” so spevom ľudových piesní
05. 05. 2025	Aktivita s prvkami reminiscencie - “Ľudové remeslo alebo ako sme si zarábali na chliebík”
06. 05. 2024	Beseda so včelárom – funkcia včiel na záhrade a v prírode, brtníctvo – remeslo našich predkov Aktivita s prvkami arteterapie – tvorba sviečok zo včelieho vosku
07. 05. 2024	Návšteva Denného centra v Terchovej
09. 05. 2025	Rozvoj pracovných zručností - Výsadba jarných kvetín a starostlivosť o vyvýšené záhony
12. 05. 2025	Reminiscenčná aktivizácia – “Medzinárodný deň matiek – oslavy kedysi a dnes”
13. 05. 2025	Partnerský turnaj v hre „Bocca” Kreatívne tvorenie – “Jar v našej záhrade”
14. 05. 2025	Návšteva Denného centra spojená s prechádzkou po Terchovej
15. 05. 2025	Kreatívna dielnička – výroba papierových kvetín
16. 05. 2025	Spoločenská akcia pri príležitosti Dňa matiek – hudobno-spevacke vystúpenie
19. 05. 2025	Prvky reminiscenčnej terapie – “Máj lásky čas – spomienky na mladosť, zvyky a tradície spojené s oslavami v mesiaci lásky”
20. 05. 2024	Tvorivé dopoludnie spojené s prvkami muzikoterapie
21. 05. 2024	Externá komunita - “V zdravom tele zdravý duch” – prechádzka po okolitej prírode spojená so zberom liečivých bylín Prednáška o účinkoch liečivých rastlín spojená s ochutnávkou čaju pri príležitosti Medzinárodného dňa čaju
22. 05. 2025	Aktivita s prvkami arteterapie – práca s hlinou, glazovanie, výroba hlinených dekoratívnych a úžitkových predmetov
23. 05. 2025	Prvky bábkoterapie Rozvoj pracovných zručností – prvky kulinoterapie – varenie a pečenie z divokých jarných bylín
26. 05. 2025	Aktivita s prvkami reminiscencie – “Jarné práce na poli”
27. 05. 2025	Kreatívna dielnička – tvorba jarných dekorácií
28. 05. 2025	Návšteva Denného centra – komunitné prepájanie
29. 05. 2025	Aktivita s prvkami arteterapie – maľovanie podľa čísel Pamäťová rozcvička – lúštenie krížoviek, slovné hry na pamäť a koncentráciu
30. 05. 2025	Prednáška o zdravom životnom štýle pri príležitosti “Svetového dňa bez tabaku” “Váňanie mája” – oslava a posedenie na záhrade

- Zabezpečovanie nákupov pre prijímateľov sociálnych služieb.
- V prípade vhodného počasia – prechádzky na čerstvom vzduchu.
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre prijímateľov sociálnych služieb.
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov sociálnych služieb.

Vypracovala: Mgr. Lenka Tyemiaková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 16.04.2025