



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – December 2024

02. 12. 2024	Reminiscenčná aktivizácia - „Čas adventu”. Koľko lásky sa zmestí do krabičky od topánok.
03. 12. 2024	Pravidelné komunitné stretnutie.
04. 12. 2024	Návšteva Denného centra Terchová.
05. 12. 2024	Rozvoj pracovných zručností - s prvkami kulinoterapie. Výzdoba vianočného stromčeka.
06. 12. 2024	Spoločenská akcia – Návšteva Mikuláša v zariadení. Kognitívna aktivizácia prostredníctvom pracovných listov zameraných na pamäť.
09. 12. 2024	Prednáška - „Násilie na ženách, senioroch a rodová rovnosť”. Podpora v orientácií, v priestore, v mieste a v čase. Výzdoba vianočnej nástenky.
10. 12. 2024	Individuálne rozhovory a aktivity s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby. Individuálna reminiscencia pomocou Kaleido technológie.
11. 12. 2024	Písanie vianočných pohľadníc s prvkami biblioterapie. Návšteva Denného centra Terchová.
12. 12. 2024	Vianočná výzdoba v zariadení– nácvik pracovných zručností.
13. 12. 2024	Zdobenie medovníčkov - zdobenie základným vzorom – čiarky, bodky, mriežka, slzičkový vzor. Posedenie pri koledách – Tradičné zvyky na sviatok sv. Lucie.
16. 12. 2024	Reminiscenčná aktivizácia – „Ako sme sa v minulosti pripravovali na čas Vianoc.” Pečenie vianočných oblátok.
17. 12. 2024	Tréning pamäte- pracovné listy zamerané na koncentráciu. Podpora v orientácií, v priestore, v mieste a v čase.
18. 12. 2024	Prvky biblioterapie – Čítanie vianočnej pošty. Individuálna reminiscencia pomocou Kaleido technológie. Návšteva Denného centra Terchová.
19. 12. 2024	Varenie vianočného punču a pečenie vianočných oblátok.
20. 12. 2024	Spoločné posedenie pri počúvaní vianočných kolied.
23. 12. 2024	Reminiscenčná aktivizácia - „Vianoce a ich tajomstvá”.
24. 12. 2024	Štedrý deň – zapálenie vianočnej sviečky, spoločenské posedenie a rozdávanie vianočných darčiekov.
27. 12. 2024	Počúvanie vianočných kolied, premietanie vianočných rozprávok s

	ochutnávkou vianočných dobrôt.
30. 12. 2024	Silvestrovský ples – zábava pri punči, hudbe a dobrom jedle.
31. 12. 2024	Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby, aktivizácia pomocou Kaleido technológie.

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám PSS

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 20.11. 2024