



**Centrum sociálnych služieb Terchová**  
**pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,**

## MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT JÚN 2024

03.06.2024	Reminiscenčná terapia na tému „ Svetový deň detí. “
04.06.2024	Pohybové aktivity v záhrade zariadenia - hry s loptou a kolkami, hádzanie šípok do terča.
05.06.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej a pohybové aktivity na podporu mobility.
06.06.2024	Rozvoj slovnej zásoby- tréning pamäte.
07.06.2024	Rozvoj pracovných zručností a hranie spoločenských hier podľa želania prijímateľov.
10.06.2024	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na koncentráciu, obrázkové hádanky, doplňovačky.
11.06.2024	Biblioterapia- čítanie obľúbenej literatúry a spoločná diskusia o prečítanej téme.
12.06.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej.
13.06.2024	Kreatívne dopoludnie a posedenie v altánku spojené s počúvaním ľudových piesní.
14.07.2024	Pracovná terapia – kulinoterapia.
17.06.2024	Prechádzka do prírody v okolí zariadenia a návšteva knižnice v Zázrivej.
18.06.2024	Pravidelné komunitné stretnutie s prijímateľmi v zariadení.
19.06.2024	Deň najlepších priateľov- reminiscenčná aktivizácia na spomienky na najlepších priateľov v živote a sile priateľstva.
20.06.2024	Tréning jemnej motoriky – skladanie dielikov do mandaly, navliekanie korálok na šnúrkou, triedenie predmetov.
21.06.2024	Pracovná terapia spojená so skrášlením zariadenia .
24.06.2024	Reminiscenčná aktivizácia na tému „ Pálenie Jánskeho ohňa a magických zvykov súvisiacich s letným slnovratom „ . Opekačka v záhrade zariadenia .
25.06.2024	Prechádzka do centra obce Zázrivá a posedenie pri zmrzline.
26.06.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej a prechádzka po obci.
27.06.2024	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na koncentráciu.
28.06.2024	Hra spoločenských hier – podľa želania prijímateľov.

- Zabezpečovanie nákupov pre prijímateľov sociálnych služieb.
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre prijímateľov sociálnych služieb.
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov sociálnych služieb.

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 17.06. 2024