



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA MÁJ 2024

01.05.2024	Stavanie mája a posedenie pri ľudovej hudbe a občerstvení v altánku zariadenia.
02.05.2024	Medzinárodný deň hasičov – diskusia a prezentácia.
03.05.2024	Svetový týždeň – Deň matiek – reminiscenčné stretnutie zamerané na spomienky na naše mamy.
06.05.2024	Biblioterapia - čítanie poézie a prózy podľa želania prijímateľov.
07.05.2024	Pohybové aktivity v záhrade zariadenia - hry s loptou a kolkami.
08.05.2024	Jarná prechádzka do okolia zariadenia spojená so zbieraním liečivých rastlín.
09.05.2024	Reminiscenčná terapia na tému „Sila liečivých jarných rastlín a očisty tela.“
10.05.2024	Rozvoj pracovných zručností- kulinoterapia.
13.05.2024	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na koncentráciu, obrázkové hádanky.
14.05.2024	Účasť prijímateľov na sv. omši v kostole v Zázrivej.
15.05.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej.
16.05.2024	Kreatívne dopoludnie a posedenie v altánku spojené s počúvaním ľudových piesní.
17.05.2024	Rozvoj slovnej zásoby- tréning pamäte.
20.05.2024	Prechádzka do prírody v okolí zariadenia.
21.05.2024	Aktivity podľa želania prijímateľov spojené s počúvaním ľudovej hudby.
22.05.2024	Pravidelné komunitné stretnutie s prijímateľmi v zariadení.
23.05.2024	Tréning jemnej motoriky – skladanie dielikov do mandaly, navliekanie korálok na šnúрку, triedenie predmetov.
24.05.2024	Pracovná terapia spojená so skráslením zariadenia a výsadbou kvetov .
27.05.2024	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na koncentráciu.
28.05.2024	Spoločenská hra „ Otázky a odpovede na tému Slovensko“.
29.05.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej a prechádzka po obci.
30.05.2024	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na koncentráciu.
31.05.2024	Váľanie mája pri heligonke a posedenie v záhrade.

- Zabezpečovanie nákupov pre prijímateľov sociálnych služieb.
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre prijímateľov sociálnych služieb.
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov sociálnych služieb.

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 15.04. 2024