



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA MAREC 2024

01.03.2024	Marec mesiac knihy – reminiscenčné posedenie na tému „ Knížky môjho života“.
04.03.2024	Historický kalendár - významné osobnosti a dni v mesiaci Marec.
05.03.2024	Aktivity s prvkami biblioterapie - čítanie poézie a diskusia o prečítanej téme.
06.03.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej.
07.03.2024	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na koncentráciu.
08.03.2024	Deň arteterapie –maľovanie akrylovými farbami, kriedami, voskovkami.
11.03.2024	Rozvoj pracovných zručností – starostlivosť o priesady zeleniny.
12.03.2024	Tréning jemnej motoriky podľa potrieb prijímateľov.
13.03.2024	Hranie spoločenských hier podľa želania prijímateľov.
14.03.2024	Pohybové aktivity – hra s loptou a kolkami, cvičenie na rotopede.
15.03.2024	Tréning pamäte – pracovné listy na koncentráciu na rozvoj slovnej zásoby.
18.03.2024	Spoločné čítanie obľúbenej literatúry a rozhovor o prečítanej téme.
19.03.2024	Prechádzka do okolia zariadenia , pobyt na čerstvom vzduchu.
20.03.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej.
21.03.2024	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na rozvoj slovnej zásoby.
22.03.2024	Svetový deň vody- edukačné posedenie na tému „ Význam pitného režimu u seniorov “.
25.03.2024	Reminiscenčná terapia na tému „ Význam pôstu v našich životoch.“.
26.03.2024	Precvičovanie pamäte – rôzne cvičenia zamerané na krátkodobú pamäť.
27.03.2024	Pracovná terapia – práca s papierom, tvorba z krepového papiera.
28.03.2024	Deň učiteľov- reminiscenčné posedenie zamerané na spomienky na učiteľov, ktorí nás sprevádzali v našom živote.
29.03.2024	Veľký piatok - komunitné stretnutie pri modlitbe.

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS.
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS.
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám PSS.

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 15.02. 2024