



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA FEBRUÁR 2024

01.02.2023	Historický kalendár – potulky Slovenskou históriou.
02.02.2023	Hromnice – reminiscenčné posedenie.
05.01.2024	Aktivity s prvkami kognitívnej terapie – tajničky, krížovky, osem – smerovky.
06.02.2023	Individuálne čítanie literatúry podľa požiadaviek prijímateľov.
07.02.2023	Precvičovanie jemnej motoriky formou jednoduchých prstových cvikov.
08.02.2023	Spoločenská hra Bingo.
09.02.2023	Práca s papierom- tvorenie farebnej girlandy.
12.02.2024	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na koncentráciu.
13.02.2023	Rozvoj pracovných zručností- výsadba zeleniny do zakoreňovačov.
14.02.2023	Pravidelné komunitné posedenie s prijímateľmi v zariadení.
15.02.2023	Precvičovanie pamäte, mozgový jogging- mestá Slovenska.
16.02.2023	Kreatívne dopoludnie - práca s krepovým papierom.
19.02.2024	Aromaterapia - posedenie v spoločenskej miestnosti a zmyslové vnímanie vôní.
20.02.2023	Tréning pamäte - pracovné listy na koncentráciu.
21.02.2023	Návšteva Denného centra v Terchovej.
22.02.2023	Terapia s prvkami biblioterapie - čítanie poézie a prózy podľa želania prijímateľov.
23.02.2023	Návšteva Sokoliara z Prešova s dravými vtákmi.
26.02.2023	Kreatívne posedenie s prijímateľmi s riešením návrhov na estetizáciu prostredia.
27.02.2023	Prechádzka do okolia zariadenia „ V zdravom tele zdravý duch“.
28.02.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej.
29.02.2024	Tréning jemnej motoriky – skladanie puzzle, navliekanie

	korálikov, skladanie farebnej mandaly.
--	--

Zabezpečovanie nákupov pre PSS

- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS
- Individuálne blahoželanía k narodeninám a meninám PSS

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník, v Zázrivej, 16.01. 2024

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka