



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA JANUÁR 2024

02.01.2024	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na krátkodobú pamäť
03.01.2024	Terapia s prvkami reminiscencie - Novoročné spomienky na sviatky
04.01.2024	Aktivizácia s prvkami muzikoterapie
05.01.2024	Tréning jemnej motoriky – skladanie puzzle, navliekanie korálikov
08.01.2024	Biblioterapia – čítanie literatúry podľa výberu prijímateľov
09.01.2024	Reminiscenčné počúvanie hudby a dopĺňanie textu piesní
10.01.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej
11.01.2024	Cvičenia zamerané na posilňovanie jemnej motoriky, skladanie mandaly
12.01.2024	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na koncentráciu
15.01.2024	Biblioterapia – čítanie poézie a prózy podľa želania prijímateľov
16.01.2024	Reminiscenčné maľované Hádanky – pracovné listy
17.01.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej
18.01.2024	Kreatívne dopoludnie podľa želania prijímateľov
19.01.2024	Precvičovanie pamäte – rôzne cvičenia na pamäť s pomocou pracovných listov
22.01.2024	Rehabilitačné cvičenia, precvičovanie prstov rúk, nácvik chôdze
23.01.2024	Reminiscenčné tanečné stretnutie – ako sa tancovalo kedysi
24.01.2024	Návšteva Denného centra v Terchovej
25.01.2024	Aktivity spojené s počúvaním ľudových piesní
26.01.2024	Hranie spoločenských hier podľa výberu prijímateľov
29.12.2024	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na slovnú zásobu
30.01.2024	Edukačné posedenie na tému „Potreba vitamínov v zimnom období“
31.01.2024	Prechádzka do okolia zariadenia – pobyt na čerstvom vzduchu

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS
- Individuálne blahoželaniam k narodeninám a meninám PSS

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 20.12. 2022