



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA DECEMBER 2023

01.12.2023	Aktivity s prvkami kognitívnej terapie – tajničky, krížovky, osem- smerovky .
04.12.2023	Vianočné pásmo: Sviatok sv. Barbory- terapia s prvkami reminiscencie o tradíciách a zvykoch v decembri.
05.12.2023	Prechádzka do centra obce spojená s účasťou na sv. omši v miestnom kostole.
06.12.2023	Sviatok sv Mikuláša a návšteva Denného centra v Terchovej.
07.12.2023	Vianočné pásmo: Arteterapia – výroba vianočných ozdôb, dekorácií, vianočných pozdravov pre rodiny a známych.
08.12.2023	Kaviarnička v Terchovej- spoločné stretnutie klientov prvkami muzikoterapie a biblioterapie s vianočnou tematikou.
11.12.2023	Tréning pamäti a aktivity zamerané na potreby prijímateľov.
12.12.2023	Návšteva sv. omše v miestnom kostole a aktivity spojené so skráslením zariadenia.
13.12.2023	Vianočné pásmo: Sviatok sv Lucie a návšteva Denného centra v Terchovej, aktivity zamerané na potreby prijímateľov.
14.12.2023	Vianočné pásmo: Culinoterapia – pečenie a zdobenie medovníkov.
15.12.2023	Prechádzka do okolia zariadenia a pohybové aktivity podľa potrieb prijímateľov.
18.12.2023	Medzinárodný deň poštovej známky a filatelie - prezentácia a diskusia.
19.12.2023	Návšteva sv. omše v miestnom kostole v Zázrivej spojená s návštevou cintorína.
20.12.2023	Návšteva Denného centra v Terchovej .
21.12.2023	Vianočné pásmo: Aktivity s prvkami reminiscencie na tému „ Vianoce a najkrajšie spomienky “ .
22.12.2023	Vianočné pásmo: Spoločné ozdobovanie vianočného stromčeka pri koledách a vianočnom punči.
24.12.2023	Štedrovečerné posedenie a rozdávanie vianočných darčiekov.
25.12.2023	Prechádzka do okolia zariadenia - pobyt na čerstvom vzduchu .
26.12.2023	Počúvanie vianočných kolied a sledovanie rozprávok.
27.12.2023	Návšteva Denného centra v Terchovej.
28.12.2023	Hra spoločenských hier zameraná na tréning pamäte a kognitívnych schopností.

Zabezpečovanie nákupov pre PSS

- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám PSS

Vypracoval: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 16.11 . 2023