



**Centrum sociálnych služieb Terchová**  
**pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,**

---

**MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA OKTÓBER 2023**

02.10.2023	Mesiac úcty k starším – diskusia a posedenie pri hudbe
03.10.2023	Aktivity s prvkami kognitívnej terapie – pamäťové cvičenia a úlohy
04.10.2023	Návšteva Denného centra v Terchovej
05.10.2023	Kreatívna tvorba - pracovná terapia s rôznym materiálom – ručné práce
06.10.2023	Aktivita s prvkami biblioterapie - skupinové čítanie časopisov a príbehov, rozhovory
09.10.2023	Tréning jemnej motoriky- skladanie puzzle , kreslenie mandaly
10.10.2023	Aktivity s prvkami modernej a inovatívnej techniky- obsluha PC, práca s tabletom
11.10.2023	Návšteva Denného centra v Terchovej
12.10.2023	Záhradná terapia – starostlivosť o kvetinové záhony
13.10.2023	Prechádzka do centra obce spojená s návštevou svojich blízkych
16.10.2023	Kreatívne dopoludnie , hudobno – pohybové aktivity
17.10.2023	Rehabilitačné cvičenia podľa potrieb prijímateľov sociálnych služieb
18.10.2023	Návšteva Denného centra v Terchovej
19.10.2023	Hranie spoločenských hier podľa želania prijímateľov
20.10.2023	Tréning jemnej motoriky zameranej na individuálne potreby prijímateľov
23.10.2023	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na koncentráciu
24.10.2023	Návšteva sv. omše v miestnom kostole v Zázrivej
25.10.2023	Návšteva Denného centra v Terchovej
26.10.2023	Aktivity s prvkami reminiscencie na tému „ Jesenná úroda“
27.10.2023	Návšteva kultúrneho podujatia v obci Zázrivá - Mesiac úcty k starším
30.10.2023	Prechádzka do okolia zariadenia - pobyt na čerstvom vzduchu
31.10.2023	Aktivity s prvkami kognitívnej terapie – tajničky, krížovky, osem- smerovky

- 
- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS
- Individuálne blahoželaniam k narodeninám a meninám PSS

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 15.9 . 2023