



**Centrum sociálnych služieb Terchová**  
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

---

**MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA SEPTEMBER 2023**

01.09.2023	Deň Ústavy Slovenskej republiky
04.09.2023	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na slovnú zásobu
05.09.2023	Reminiscenčná terapia na tému „ Školské časy “
06.09.2023	Návšteva Denného centra v Terchovej
07.09.2023	Rozvoj pracovných zručností v záhrade zariadenia
08.09.2023	Návšteva Diviačej obory - hotel Boboty
11.09.2023	Aktivity podľa želania prijímateľov spojené s počúvaním ľudových piesní
12.09.2023	Tréning jemnej motoriky- skladanie puzzle , navliekanie korálikov na šnúрку
13.09.2023	Pohybové aktivity - hádzanie loptou, hra so šípkami
14.09.2023	Biblioterapia - čítanie poézie a prózy podľa želania prijímateľov
15.09.2023	Sviatok Sedembolestnej Panny Márie
18.09.2023	Kreatívne dopoludnie s prvkami muzikoterapie
19.09.2023	Rehabilitačné cvičenia podľa potrieb prijímateľov sociálnych služieb
20.09.2023	Návšteva Denného centra v Terchovej
21.09.2023	Prechádzka do okolia zariadenia v Havranej
22.09.2023	Hranie spoločenskej hry „ Bingo“
25.09.2023	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na koncentráciu
26.09.2023	Prechádzka do centra obce spojená s návštevou svojich blízkych
27.09.2023	Posedenie v altánku spojené s počúvaním ľudových piesní
28.09.2023	Pracovná terapia spojená so skrášlením priestorov zariadenia
29.09.2023	Individuálne čítanie literatúry , podľa želania prijímateľa

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS
- Individuálne blahoželaniam k narodeninám a meninám PSS

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 15.8 . 2023