



**Centrum sociálnych služieb Terchová**  
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

---

**MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA MAREC 2023**

01.03.2023	Marec mesiac knihy – reminisenčné posedenie na tému „ Knížky môjho detstva“
02.03.2023	Spoločenská hra „ Otázky a odpovede Slovensko „
03.03.2023	Precvičovanie jemnej motoriky - skladanie puzzle, navliekanie korálikov
06.03.2023	Historický kalendár - významné osobnosti a dni v mesiaci Marec
07.03.2023	Aktivity spojené s počúvaním a spievaním Zázrivských piesní
08.03.2023	Popolcová streda – rozhovory o tradíciách dnes a v minulosti
09.03.2023	Tréning pamäte – pracovné listy zamerané na koncentráciu
10.03.2023	Individuálne čítanie literatúry , podľa želania prijímateľa
13.03.2023	Rozvoj pracovných zručností – starostlivosť o priesady zeleniny
14.03.2023	Tréning jemnej motoriky podľa potrieb prijímateľov
15.03.2023	Spoločenská hra „ Meno, mesto, zviera, vec“
16.03.2023	Pohybové aktivity – hra s loptou a kolkami
17.03.2023	Tréning pamäte – pracovné listy na koncentráciu
20.03.2023	Spoločné čítanie a rozhovor o prečítanej téme
21.03.2023	Kulinoterapia - ovocné špízy
22.03.2023	Hra spoločenských hier – podľa želania prijímateľov
23.03.2023	Tréning pamäte – rozvoj slovnej zásoby
24.03.2023	Kreatívne dopoludnie s prvkami muzikoterapie
27.03.2023	Reminisenčná terapia na tému „ Význam pôstu v našich životoch.“
28.03.2023	Precvičovanie pamäte – rôzne cvičenia zamerané na krátkodobú pamäť
29.03.2023	Pracovná terapia – práca s papierom, tvorba z kartónu
30.03.2023	Kognitívny tréning na pozornosť
31.03.2023	Edukačné posedenie na tému „ Význam pitného režimu u seniorov“

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS
- Individuálne blahoželanía k narodeninám a meninám PSS

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 15.02. 2023