



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA FEBRUÁR 2023

01.02.2023	Historický kalendár
02.02.2023	Hromnice – reminisenčné posedenie
03.02.2023	Hranie spoločenských hier
06.02.2023	Individuálne terapie na izbách PSS – čítanie literatúry
07.02.2023	Precvičovanie jemnej motoriky
08.02.2023	Spoločenská hra Bingo
09.02.2023	Práca s papierom- tvorenie farebnej girlandy
10.02.2023	Precvičovanie pamäti- rôzne cvičenia na pamäť
13.02.2023	Rozvoj pracovných zručností- výsadba zeleniny do zakoreňovačov
14.02.2023	Edukačné posedenie na tému vitamíny a pohyb seniorov
15.02.2023	Precvičovanie pamäte – rôzne cvičenia na pamäť
16.02.2023	Kreatívne dopoludnie podľa želania PSS
17.02.2023	Individuálne rozhovory s imobilnými klientmi
20.02.2023	Tréning pamäte - pracovné listy na koncentráciu
21.02.2023	Aromaterapia - posedenie v spoločenskej miestnosti
22.02.2023	Spoločné čítanie literatúry podľa výberu PSS
23.02.2023	Aktivity spojené na skrášenie zariadenia
24.02.2023	Cvičenia zamerané na posilňovanie jemnej motoriky
27.02.2023	Kreatívne dopoludnie podľa želania PSS
28.02.2023	Prechádzka do okolia zariadenia

-
- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS
- Individuálne blahoželaniam k narodeninám a meninám PSS

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 16.01. 2023