



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA DECEMBER 2022

01.12.2022	Reminiscenčná terapia – spomienky na zimné obdobie v detstve
02.12.2022	Edukačné posedenie na tému vitamíny a význam pohybu v každom veku
05.12.2022	Tvorivá dielňa - vianočné ozdoby
06.12.2022	Reminiscenčný Mikuláš v detstve a teraz, vianočné zdobenie zariadenia
07.12.2022	Aktivizácia s prvkami muzikoterapie
08.12.2022	Tréning jemnej motoriky
09.12.2022	Spoločné čítanie literatúry podľa výberu PSS
12.12.2022	Arteterapia – maľovanie na tému „Zima“
13.12.2022	Sviatok Sv. Lucie - pečenie medovníčkov
14.12.2022	Reminiscenčná terapia – sviatočné dni v decembri
15.12.2022	Cvičenia zamerané na posilňovanie jemnej motoriky
16.12.2022	Individuálne rozhovory s PSS
19.12.2022	Aktivity spojené na skrášenie zariadenia - výzdoba vianočného stromčeka
20.12.2022	Reminiscenčné sviatky- ako sa robili darčeky, vianočný punč
21.12.2022	Precvičovanie pamäte – rôzne cvičenia na pamäť
22.12.2022	Tréning pamäte – pracovné listy na koncentráciu
23.12.2022	Individuálne rozhovory s imobilnými klientmi
24.12.2022	Štedrý deň
26.12.2022	2.sviatok vianočný- Sv. Štefan, vianočné koledy
27.12.2022	Reminiscenčné tanečné stretnutie – ako sa tancovalo kedysi
28.12.2022	Kognitívny tréning na pozornosť
29.12.2022	Aktivity spojené s počúvaním vianočných kolied
30.12.2022	Historický kalendár – Sv. Dávid

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám PSS

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 15.11. 2022