



**Centrum sociálnych služieb Terchová**  
**pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,**

**MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA NOVEMBER 2022**

01.11.2022	Sviatok všetkých svätých
02.11.2022	Canisterapia- Stretnutie PSS s pani Šimurkovou a jej psíkmi
03.11.2022	Reminiscenčná terapia – spomienky na našich blízkych
04.11.2022	Edukačné posedenie na tému pohyb v každom veku
07.11.2022	Tréning pamäte
08.11.2022	Pracovná terapia- práca s textilom
09.11.2022	Hra pre seniorov Bingo
10.11.2022	Tréning jemnej motoriky
11.11.2022	Spoločné čítanie literatúry podľa výberu PSS
14.11.2022	Arteterapia – maľovanie na tému „Jeseň“
15.11.2022	Kreatívne dopoludnie podľa PSS
16.11.2022	Reminiscenčná terapia – významné dni v novembri
17.11.2022	Cvičenia zamerané na posilňovanie jemnej motoriky
18.11.2022	Individuálne rozhovory s PSS
21.11.2022	Precvičovanie pamäte – rôzne cvičenia na pamäť
22.11.2022	Aromaterapia – posedenie a rozhovory pri vonných sviečkach
23.11.2022	Historický kalendár
24.11.2022	Tréning pamäte – pracovné listy na koncentráciu
25.11.2022	Individuálne rozhovory s imobilnými klientmi
28.11.2022	Pracovná terapia - tvorba jesenných ozdôb z prírodných materiálov
29.11.2022	Aktivity spojené na skrášenie zariadenia
30.11.2022	Kognitívny tréning na pozornosť

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS
- Individuálne blahoželaniam k narodeninám a meninám PSS

Vypracovala: Mgr. Zuzana Babicová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 21.10. 2022