



Centrum sociálnych služieb Terchová
A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – JÚN 2022

01. 06. 2022	Významné dni v júni
02. 06. 2022	Rehabilitačné cvičenie – precvičovanie motoriky rúk, prstov
03. 06. 2022	Biblioterapia – čítanie náboženskej literatúry
06. 06. 2022	Precvičovanie kognitívnych funkcií – mozgový jogging
07. 06. 2022	Arterapia – letné omaľovánky a kreslenie
08. 06. 2022	Tréning pamäte – rôzne dopĺňovačky a cvičenia
09. 06. 2022	Prechádzka do okolia a zber bylín do herbára
10. 06. 2022	Biblioterapia – čítanie z biblie imobilným klientom na izbách
13. 06. 2022	Gardenterapia – práca v záhrade
14. 06. 2022	Individuálne rozhovory s novými klientami
15. 06. 2022	Hra spoločenských hier „Človeče nezlob sa!, kartové hry „Žolík“
16. 06. 2022	Precvičovanie jemnej motoriky – hra s loptou
17. 06. 2022	Výlet do Ústredia, návšteva Charity
20.06.2022	Precvičovanie kognitívnych funkcií – „spomeňte si a napíšte“
21.06.2022	Pamäťová hra „Meno, mesto, zviera, vec“
22.06.2022	Reminiscenčná terapia „Tradičné jedlá“
23.06.2022	Precvičovanie jemnej motoriky – skladanie puzzle, navliekanie korálikov
24.06.2022	Muzikoterapia – spev a počúvanie ľudových piesní
27.06.2022	Stimulácia zmyslov - ochutnávka rôznych druhov ovocia
28.06.2022	Spoločenská hra „Otázky a odpovede Slovensko“
29.06.2022	Reminiscenčná terapia – Spomienky na obdobie pracovnej činnosti“
30.06.2022	Športové hry spojené s gulášom

- V prípade vhodného počasia prechádzky , úprava okolia zariadenia
- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS

Vypracovala: Mgr. Anna Hajíček – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka
V Zázrivej, 19.05.2022