



**Centrum sociálnych služieb Terchová**  
**pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,**

---

**MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA APRÍL 2022**

01.04.2022	Tréning jemnej motoriky – práca s papierom
04.04.2022	Pracovná terapia – výroba veľkonočných vajčiek
05.04.2022	Významné dni v mesiaci apríl
06.04.2022	Reminiscenčná terapia – Ako sme kedysi trávili voľný čas
07.04.2022	Artterapia - hra s farbami – výroba veľkonočných pozdravov
08.04.2022	Biblioterapia – čítanie náboženskej literatúry
11.04.2022	Tréning jemnej motoriky – práca s látkou a papierom
12.04.2022	Pracovná terapia – tvorba veľkonočných ozdôb
13.04.2022	Precvičovanie pamäte – rôzne cvičenia na pamäť
14.04.2022	Podpora klientov v rozvoji pracovných zručností v dielni
19.04.2022	Muzikoterapia – podľa výberu PSS
20.04.2022	Cvičenia zamerané na jemnú motoriku rúk
21.04.2022	Pracovná terapia – jarné upratovanie
22.04.2022	Pracovná terapia – práca v príprave záhrady
25.04.2022	Aktivity spojené na skrášenie zariadenia (dverí, schodišťa)
26.04.2022	Pohybové aktivity – „Chyť loptu“
27.04.2022	Rozhovory s PSS o ich potrebách
28.04.2022	Arteterapia – maľovanie obrázkov vodovými farbami
29.04.2022	Kvízové okienko „ prírodné pamiatky , kultúra, šport a história Slovenska“

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS

Vypracovala: Mgr. Janna Hajíček – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka  
V Zázrivejvej, 21.03.2022