



Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA marec 2022

01.03.2022	Pohybové aktivity – „Chyť loptu“
02.03.2022	Individuálne rozhovory s PSS
03.03.2022	Tréning jemnej motoriky – práca s papierom
04.03.2022	Muzikoterapia – ľudová hudba
07.03.2022	Podpora rozvoja pozitívnych medziľudských vzťahov
08.03.2022	Artterapia – výroba veľkonočných ozdôb
09.03.2022	Reminiscenčná terapia – Ako sme kedysi bývali
10.03.2022	Podpora klientov v rozvoji pracovných zručností
11.03.2022	Biblioterapia – čítanie z biblie imobilným klientom na izbách
14.03.2022	Film na želanie – podľa výberu PSS
15.03.2022	Hra spoločenských hier „Človeče nezlob sa!, kartové hry „Žolík“
16.03.2022	Kvízové okienko „ Ako poznáš Slovensko“
17.03.2022	Kreatívne tvorenie – maľovanie obrázkov s vodovými farbami na tému „ Veľká noc“
18.03.2022	Posedenie pri bylinkovom čajíku spojené s čítaním literatúry
21.03.2022	Cvičenie zamerané na správne dýchanie
22.03.2022	Hra „Meno, mesto, zviera, vec“ pamäťová hra
23.03.2022	Rozhovory s PSS o ich potrebách
24.03.2022	Tvorba jarných vencov
25.03.2022	Artterapia – maľovanie vytlačených omaľovaníek na tému „jar“
28.03.2022	Cvičenia zamerané na jemnú motoriku rúk
29.03.2022	Prechádzky s PSS do okolia
30.03.2022	Rozvoj pracovných zručností – sadenie priesad bylínok
31.03.2022	Tréning jemnej motoriky – servítková technika na polystyrénové vajička

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PS

Vypracovala: Mgr. Anna Hajíček – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 17. 02. 2022