



**Centrum sociálnych služieb Terchová**  
**pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,**

**MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA DECEMBER 2021**

01.12.2021	Precvičovanie jemnej motoriky pomocou hmatových lôpt
02.12.2021	Reminiscenčná terapia – spomienky na Mikuláša z detstva
03.12.2021	Culinoterapia – pečenie medovníkov
06.12.2021	„ Mikulášska nádielka “- oslava Mikuláša spojená s rozdávaním balíčkov
07.12.2021	Hra spoločenských hier – podľa výberu PSS
08.12.2021	Tréning pamäte – vedomostný test
09.12.2021	Culinoterapia – pečenie oblátok
10.12.2021	Arteterapia – výroba vianočných ozdôb, dekorácií, vianočných pozdravov pre rodiny a známych
13.12.2021	Reminiscenčná terapia – zvyky na sv. Luciu
14.12.2021	Arteterapia – maľovanie vytlačených omaľovániok na tému „Zima“
15.12.2021	Pracovná terapia – výroba darčiekov
16.12.2021	Decoupage – lepenie servítkov na polystyrénové gule a srdiečka s vianočnou tematikou
17.12.2021	„ Vianočné zvyky“ - individuálne rozhovory o zvykoch počas Vianoc
20.12.2021	Arteterapia – maľovanie obrázkov na tému „Vianoce“
21.12.2021	Posedenie pri dobrom čajíku a počúvanie vianočných piesní
22.12.2021	Zdobenie vianočného stromčeka PSS
23.12.2021	Premietanie filmu s vianočnou tematikou podľa výberu
27.12.2021	Hra spoločenských hier zameraná na tréning pamäte a schopností
28.12.2021	Čajovňa a aromaterapia – posedenie a rozhovory pri vonných sviečkach
29.12.2021	Premietanie filmov podľa želania PSS
30.12.2021	Reminiscenčná terapia - pripomenutie silvestrovských zvykov
31.12.2021	Oslava Silvestra

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
  - Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS
- Vypracovala: Mgr. Anna Hajíček – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 19. 11. 2021