



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA NOVEMBER 2021

01.11.2021	Sviatok
02.11.2021	Reminiscenčná terapia – spomienky na našich blízkych
03.11.2021	Modlitba ruženca
04.11.2021	Arteterapia - vystrihovanie z fareb. papiera, lepenie a maľovanie
05.11.2021	Biblioterapia – čítanie náboženskej literatúry
08.11.2021	Tréning pamäte – hádanky
09.11.2021	Hra spoločenských hier – podľa výberu PSS
10.11.2021	Reminiscenčná terapia – bylinkové čaje s ochutnávkou z vlastnej. záhrady
11.11.2021	Tréning jemnej motoriky
12.11.2021	Spoločné čítanie literatúry podľa výberu
15.11.2021	Arteterapia – maľovanie vytlačených omaľovániok na tému „Zima“
16.11.2021	Pracovná terapia – výroba darčekových škatuliek
17.11.2021	Reminiscenčná terapia – významné dni v novembri
18.11.2021	Pohybové aktivity – „Chyť loptu“
19.11.2021	Individuálne rozhovory s PSS
22.11.2021	Precvičovanie pamäte – rôzne cvičenia na pamäť
23.11.2021	Aromaterapia – posedenie a rozhovory pri vonných sviečkach
24.11.2021	Dychové cvičenia
25.11.2021	Cvičenia zamerané na jemnú motoriku rúk
26.11.2021	Individuálne rozhovory s imobilnými klientmi
29.11.2021	Pracovná terapia - tvorba vianočných ozdôb z látky
30.11.2021	Kognitívny tréning na pozornosť

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS

Vypracovala: Mgr. Anna Hajiček – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivejvej, 14. 10. 2021