

**Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Terchová**  
**pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja,**

---

**MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT NA OKTÓBER 2021**

|             |  |
|-------------|--|
| 01.10.2021  | Tréning jemnej motoriky – práca s papierom                                   |
|             |  |
| 04.10.2021  | Pracovná terapia – výroba svietnikov   |
| 05.10.2021  | Precvičovanie pamäte – rôzne cvičenia na pamäť                               |
| 06.10.2021  | Spev zázrivských ľudových piesní   |
| 07.10.2021  | Reminiscenčná terapia - naše slovenské ovocie spojené s ochutnávkou          |
| 08.10.2021  | Biblioterapia – čítanie náboženskej literatúry                               |
|             |  |
| 11.10.2021  | Tréning jemnej motoriky – práca s látkou                                     |
| 12.10.2021  | Muzikoterapia – podľa výberu PSS   |
| 13.10.2021  | Artterapia - hra s farbami   |
| 14.10.2021  | Podpora klientov v rozvoji pracovných zručností                              |
| 15.10.2021  | Hra spoločenských hier – podľa výberu PSS                                    |
|             |  |
| 18.10.2021  | Prechádzka s klientmi do prírody (podľa covid semaforu)                      |
| 19.10.2021  | Pracovná terapia – výroba darčekových škatuliek                              |
| 20.10.-2021 | Cvičenia zamerané na jemnú motoriku rúk                                      |
| 21.10.2021  | Pracovná terapia - tvorba vianočných ozdôb                                   |
| 22.10.2021  | Rozhovory s PSS o ich potrebách  |
|             |  |
| 25.10.2021  | Aktivity spojené na skrášenie zariadenia (dverí, schodišťa)                  |
| 26.10.2021  | Pohybové aktivity – „Chyť loptu“   |
| 27.10.2021  | Spoločné čítanie literatúry podľa výberu                                     |
| 28.10.2021  | Podpora rozvoja pozitívnych medziľudských vzťahov - 8 návykov šťastných ľudí |
| 29.10.2021  | Validačná terapia – práca s imobilnými PSS                                   |

- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS

Vypracovala: Mgr. Janna Hajíček – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka  
V Zázrivejvej, 30. 09. 2021