



**Centrum sociálnych služieb Terchová**  
A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,  
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

## MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – SEPTEMBER 2021

02. 09. 2021	Muzikoterapia – počúvanie vážnej hudby
03. 09. 2021	Opekanie a rôzne súťaže o medaile
06. 09. 2021	Precvičovanie kognitívnych funkcií – mozgový jogging
07. 09. 2021	Pracovná terapia – výroba náramkov priateľstva
08. 09. 2021	Rehabilitačné cvičenie – precvičovanie rúk, prstov a chôdze
09. 09. 2021	Reminiscenčná terapia „školské časy“
10. 09. 2021	Biblioterapia – čítanie náboženskej literatúry
13. 09. 2021	Reminiscenčná terapia - deň čokolády
14. 09. 2021	Pracovná terapia – kreslenie pomocou akrylových farieb
15. 09. 2021	Tréning pamäte – rôzne doplnovačky a cvičenia
16. 09. 2021	Film na želanie – podľa výberu PSS
17. 09. 2021	Biblioterapia – čítanie z biblie imobilným klientom na izbách
20. 01. 2021	Precvičovanie jemnej motoriky – hra s loptou
21. 01. 2021	Pracovná terapia – Tvorba darčkových predmetov
22. 01. 2021	Hra spoločenských hier“Človeče nezlob sa!, kartové hry „Žolík“
23. 01. 2021	Muzikoterapia – ľudová hudba
24. 01. 2021	Návšteva Terchovského betlehemu
27.09.2021	Precvičovanie kognitívnych funkcií – „spomeňte si a napíšte“
28.09.2021	Pracovná terapia – skladanie z papiera, origami
29.09.2021	Reminiscenčná terapia – mliečne výrobky
30.09.2021	Cvičenie zamerané na správne dýchanie

- V prípade vhodného počasia prechádzky , úprava okolia zariadenia
- Zabezpečovanie nákupov pre PSS
- Poskytovanie sociálneho poradenstva pre PSS

Vypracovala: Mgr. Janna Hajíček – sociálny pracovník  
• Mgr. Katarína Romanová – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka  
V Zázrivejvej, 31. 08. 2021