



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Júl 2021

01. 07. 2021	Arteterapia – modelovanie z plastelíny
02. 07. 2021	Pohybové cvičenie na čerstvom vzduchu
06. 07. 2021	Muzikoterapia – hranie a spev na heligónke
07. 07. 2021	Mozgový jogging „ Kde je to“
08. 07. 2021	Turnaj v hode loptou
09. 07. 2021	Precvičovanie motoriky
12. 07. 2021	Prednáška o jedle seniora v lete
13. 07. 2021	Výlet do obce Zázrivá
14. 07. 2021	Dychové cvičenie
15. 07. 2021	Arteterapia – maľovanie na kamene
16. 07. 2021	Biblioterapia – čítanie kníh podľa výberu PSS
19. 07. 2021	Úprava okolia zariadenia a starostlivosť o kvety
20. 07. 2021	Reminisenčná terapia – spomienka na hry v detstve
21. 07. 2021	Porada PSS
22. 07. 2021	Prechádzka do lesa počúvanie zvukov lesa
23. 07. 2021	Muzikoterapia – spev piesní podľa výberu PSS
26. 07. 2021	Grilovačka v záhrade zariadenia
27. 07. 2021	Filmové popoludnie – sledovanie filmu podľa výberu PSS
28. 07. 2021	Precvičovanie pamäte
29. 07. 2021	Spoločenské hry
30. 07. 2021	Relaxačné cvičenia

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Ing. Veronika Dávidíková – inštruktorka sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 22. 06. 2021