



Centrum sociálnych služieb Terchová
A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,
pracovisko Havrania 35, 027 05 Zázrivá

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT - MAREC 2021

01.03.2021	Pamäťové cvičenie „Hádanky“
02.03.2021	Kreatívne tvorenie – maľovanie obrázkov s vodovými farbami na tému „ Veľká noc“
03.03.2021	Prstové cvičenie – cvičenie pomocou rehabilitačných pomôcok s imobilnými PSS
04.03.2021	Stretnutie s hudbou „ Na ľudovú nôtu“
05.03.2021	Filmotéka – film podľa výberu PSS
08.03.2021	Rozvoj pracovných zručností – starostlivosť o zasadené rastlinky
09.03.2021	Pohybová hra „Chyť loptu“
10.03.2021	Relaxačná terapia za pomoci vodných valcov „ Senzomotorická terapia“
11.03.2021	Návšteva prijímateľov sociálnych služieb na izbách - osobné rozhovory a čítanie z kníh pre imobilných PSS
12.03.2021	Arteterapia – maľovanie vytlačených omaľovánok na tému „Jar“
15.03.2021	Porada s prijímateľmi sociálnych služieb
16.03.2021	Spoločenské hry „Človeče, nehnevaj sa“
17.03.2021	Vedomostný test zameraný na rozvoj kognitívnych funkcií PSS
18.03.2021	Precvičovanie jemnej motoriky – výroba náramkov z korálikov
19.03.2021	Prechádzka do prírody v okolí zariadenia
22.03.2021	Reminiscenčná terapia rozhovory s PSS o ich detstve
23.03.2021	Sociálna rehabilitácia „ Chodím teda som“
24.03.2021	Kvízové okienko „ prírodné pamiatky Slovenska“
25.03.2021	Spoločenská hra „Žolík“
26.03.2021	Stimulácia zmyslov - ochutnávka rôznych druhov čokolády
29.03.2021	Biblioterapia, nácvik čítania, písania
30.03.2021	Hra „Meno, mesto, zviera, vec“ pamäťová hra
31.03.2021	Tréning jemnej motoriky – servítková technika na drevené výrezy

- V prípade pekného počasia prechádzky do okolia zariadenia s prijímateľmi sociálnych služieb
- Edukácia prijímateľov sociálnych služieb o dodržiavaní hygienických opatrení v súvislosti s ochorením COVID
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov sociálnych služieb

Vypracovala: Mgr. Mária Laščiaková – sociálny pracovník

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Zázrivej, 20.02.2021