

Centrum sociálnych služieb Terchová
Andreja Hlinku, 234/8, 013 06 Terchová,
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Mesačný plán aktivít zameraných na rozvoj pracovných zručností v oblasti zamestnávania, vzdelávania a iných oblastí – December 2026

01. 12. 2026	Prvky arteterapie – Vianočné pozdravy a tvorba ozdôb z papiera – vianočné hviezdy Individuálne rozhovory s imobilnimi prijímateľmi sociálnych služiev s prvkami validácie
02. 12. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci
03.12. 2026	Rozvoj pracovných zručností – adventné tvorenie Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb s programom sociálnej rehabilitácie Prvky bábikoterapie s programom sociálnej rehabilitácie
04.12. 2026	Tvorivé dopoludnie – výzdoba vianočného stromčeka Podpora zmyslov v rámci Snoezelen terapie Podpora kontaktu s rodinou
07. 12. 2026	Spoločenská akcia – Sviatok sv. Mikuláša Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby s prvkami validácie
08. 12. 2026	Komunitné stretnutie s prijímateľmi sociálnych služieb Prvky motogeragogiky –práca s piesňou, validačné rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnch služieb Podpora zmyslov v rámci Snoezelen terapie
09. 12. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci
10. 12. 2026	Adventné tvorenie, varenie vianočného punču a vianočných dobrôt Prvky motogeragogiky – podpora zmyslového vnímania- vianočné vône a chute koaktívna metóda s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb s programom sociálnej rehabilitácie
11. 12. 2026	Tréning pamäte – vedomostný kvíz Podpora zmyslov v rámci Snoezelen terapie Kaviarnička – vianočné koledy s prvkami muzikoterapie Podpora kontaktu s rodinou
14. 12. 2026	Beseda v obecnej knižnici – Vianoce kedysi – zvyky, tradície a život našich predkov Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
15. 12. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Tréning pamäte – pomocou pracovných listov Prvky motogeragogiky , koaktívna metóda s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb
16. 12. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci
17. 12. 2026	Rozvoj pracovných zručností –vianočná výzdoba kaplnky v zariadení „Secret Santa senior" - darovanie darčekov pre našich prijímateľov sociánych služieb v

	spolupráci s Coba Automotiv s.r.o.
18. 12. 2026	Hudobno – kultúrne vystúpenie - žiaci ZUŠ Nižné Kamence Podpora kontaktu s rodinou
21. 12. 2026	Vianočný zázrak - darovanie vianočných darčekov pre naších seniorov v spolupráci s FS Struháreň – spoločenské posedenie s prvkami muzikoterapie
22. 12. 2026	Počúvanie vianočných kolied, premietanie vianočných rozprávok a ochutnávka vianočných dobrôt a vianočného punču Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
23. 12. 2026	Prechádzka v okolí obce Podpora kontaktu s rodinou Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
24. 12. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Štedrý deň – zapálenie vianočnej sviečky, spoločné posedenie spojené s rozdávaním darčekov
25. 12. 2026	Počúvanie vianočných kolied, vianočných príbehov s prvkami biblioterapie Podpora kontaktu s rodinou
28. 12. 2026	Zážitková reminiscencia - Návšteva miestného kostola a prechádzka v spolupráci s FS Struháreň – medzigeneračná spolupráca v rámci projektu SPOLU – s láskou k aktívnemu starnutiu Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb s programom sociálnej rehabilitácie
29.12. 2026	Skupinová aktivizácia na podporu v pohybe Prvky kulinoterapie – silvestrovské dobroty
30. 12. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Tréning pamäte – doplňanie slov - pranostiky a porekadlá
31. 12. 2026	Silvestrovská zábava pri punči, hudbe a dobrom jedle Ochutnávka vianočných dobrôt

- V prípade vhodného počasia prechádzky
- Každé ráno ranná modlitba a rozcvička
- Individuálne blahoželanie k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečenie sociálneho poradenstva
- Spolupráca so sociálnym podnikom Krasplast Krasňany pri aktivizácii, rozvoja zručností a podpornej siete prijímateľky sociálnych služieb

Vypracoval: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Adriena Mačejková – sociálny pracovník

Bc. Zuzana Žuborová- asistent sociálnej práce

Vierka Štefánková – inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Ing. Patrícia Staňová - poverená riaditeľka

V Terchovej, 19. 11. 2026