



Centrum sociálnych služieb Terchová
Andreja Hlinku, 234/8, 013 06 Terchová,
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Mesačný plán aktivít zameraných na rozvoj pracovných zručností v oblasti zamestnávania, vzdelávania a iných oblastí – Október 2026

01. 10. 2026	Rozvoj pracovných zručností – strihanie a príprava molitánu do vankúšov Prvky motogeragogiky – práca s gombičkami a rehabilitačné valčeky Prvky bábikoterapie Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen
02. 10. 2026	Tréning pamäte – pracovné listy na dopĺňanie slov Podpora zmyslov v rámci Snoezelen terapie Ružencová modlitba v kaplnke sv. Martina v zariadení Podpora kontaktu s rodinou
05. 10. 2026	Návšteva knižnice – medzigeneračná spolupráca v rámci projektu SPOLU Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby s prvkami validácie
06. 10. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Prvky motogeragogiky – práca s piesňou, tieskanie do rytmu Podpora zmyslov v rámci Snoezelen terapie
07. 10. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci
08. 10. 2026	Prvky motogeragogiky – psychomotorické cvičenia – šatky a rytmusové vajíčko Podpora zmyslov v rámci Snoezelen terapie
09. 10. 2026	Tréning pamäte – vedomostný kvíz Podpora zmyslov v rámci Snoezelen terapie Kaviarnička – nácvik piesni „Sedmokrásy“ v spolupráci s FS Struháreň v rámci projektu SPOLU – Medzigeneračná spolupráca Podpora kontaktu s rodinou
12. 10. 2026	Jesenné tvorenie – práca s prírodným materiálom Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
13. 10. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Podpora zmyslov v rámci Snoezelen terapie Prvky motogeragogiky - automasáž
14. 10. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci
15. 10. 2026	Rozvoj pracovných zručností – strihanie a príprava molitánu do vankúšov Prvky motogeragogiky – psychomotorické cvičenia – rehabilitačné loptičky a valčeky Prvky bábikoterapie Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen
16. 10. 2026	Tréning pamäte - čítanie a rozbor textu z knihy Podpora zmyslov v rámci Snoezelen terapie Ružencová modlitba v kaplnke sv. Martina v zariadení Podpora kontaktu s rodinou

19. 10. 2026	Spoločenská akcia- „Október, mesiac úcty k starším” Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
20. 10. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Prvky motogeragogiky – práca s krepovým papierom Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen
21. 10. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci
22. 10. 2026	Rozvoj pracovných zručností - príprava a strihanie molitánu do vankúšov Prvky motogeragogiky - dotyk tepla, vône jesene Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen
23. 10. 2026	Tréning pamäte – vedomostný kvíz Prvky Snoezelen terapie „Kaviarnička” – s nácvikom prípravy kávy a čaju, s prvkami reminiscenčnej terapie, audiorozprávky Podpora kontaktu s rodinou
26. 10. 2026	Reminiscenčná aktivizácia - „Ako sme sušili ovocie v minulosti” s názornou ukážkou sušenia ovocia Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
27.10. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Prvky motogeragogiky – Vône jesene – sušenie ovocia Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen
28. 10. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci
29. 10. 2026	Rozvoj pracovných zručností - prvky kulinoterapie Prvky motogeragogiky – reminiscencia – interaktívne obrázky, práca s hudbou a šatkami Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen
30. 10. 2026	Tréning pamäte – vedomostný kvíz Prvky Snoezelen terapie Jesenné tvorenie – tvorba „dušičkového venca” Podpora kontaktu s rodinou

- V prípade vhodného počasia prechádzky
- Každé ráno ranná modlitba a rozcvička
- Individuálne blahoželanie k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečenie sociálneho poradenstva
- Spolupráca so sociálnym podnikom Krasplast Krasňany pri aktivizácii, rozvoja zručností a podpornej siete prijímateľky sociálnych služieb

Vypracoval: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Katarína Čaučíková – sociálny pracovník

Bc. Zuzana Žuborová- asistent sociálnej práce

Vierka Štefánková – inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Ing. Patrícia Staňová - poverená riaditeľka

V Terchovej, 21. 09. 2026