



Centrum sociálnych služieb Terchová
Andreja Hlinku, 234/8, 013 06 Terchová,
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Mesačný plán aktivít zameraných na rozvoj pracovných zručností v oblasti zamestnávania, vzdelávania a iných oblastí – August 2026

01. 08. 2026	Komunitná akcia - hudobno - spoločenský program - účinkujúci Jánošíkových dní seniori
03. 08. 2026	Tvorivé dopoludnie – práca s prírodným materiálom - „spomienky na leto” Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
04. 08. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Aktivizačné cvičenia s prvkami motogeragogiky – pokračovanie v tvorivej aktivite Prvky Snoezelen terapie – stimulácia sluchu
05. 08. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Prvky Snoezelen terapie – stimulácia zraku s optickým efektom Návšteva Denného centra v obci
06. 08. 2026	Rozvoj pracovných zručností – tvorba výplne do dekoratívnych vankúšov Prvky motogeragogiky – psychomotorické cvičenia Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen
07. 07. 2026	Tréning pamäte - pomocou interaktívnej tabule Prvky Snoezelen terapie - „chute leta” „Kaviarnička – práca s piesňou – nácvik piesni a melódii Podpora kontaktu s rodinou
10. 08. 2026	Edukačná prednáška spojená s ochutnávkou ovocných limonád – Význam pitného režimu pre zdravie človeka Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby s prvkami validácie
11. 08. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Aktivizačné cvičenia s prvkami motogeragogiky Prvky Snoezelen terapie – masáž dlane a liečivé tóny hudby
12. 08. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Odborná pedikúra pre prijímateľov sociálnych služieb
13. 08. 2026	Odborná pedikúra pre prijímateľov sociálnych služieb Prvky Snoezelen terapie – stimulácia dotykom a farbami
14. 08. 2026	Tréning pamäte – vedomostný kvíz Prvky Snoezelen terapie „Kaviarnička – práca s piesňou – nácvik piesni a melódii Podpora kontaktu s rodinou
17. 08. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – „Letné koláče” Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
18. 08. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Aktivizačné cvičenia s prvkami motogeragogiky Prvky Snoezelen terapie – s prvkami muzikoterapie
19. 08. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení

	Návšteva Denného centra v obci
20. 08. 2026	Rozvoj pracovných zručností – strihanie molitánu do vankúšov Prvky motogeragogiky – psychomotorické cvičenia – Aktivizačné cvičenia 2 Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – dotyk tepla s svetla
21. 08. 2026	Tréning pamäte - príslovia a pranostiky Prvky Snoezelen terapie – sila dotyku „Kaviarnička - práca s piesňou – nácvik piesni a melódii Podpora kontaktu s rodinou
24. 08. 2026	Výlet prijímateľov sociálnych služieb – Budatínsky park a mesto Žilina Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
25. 08. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Prvky motogeragogiky – nácvik jemnej motoriky – tvorba koláže Prvky Snoezelen terapie
26. 08. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci
27. 08. 2026	Rozvoj pracovných zručností prvky kulinoterapie Prvky motogeragogiky – psychomotorické cvičenia – Aktivizačné cvičenia Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen
28. 08. 2026	Tréning pamäte – slovné rébusy Prvky Snoezelen terapie Prvky arteterapie – tvorba dekorácie a nástenky Podpora kontaktu s rodinou
31. 08. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – „Ako sme kedysi chodili na huby, aké huby sme zbierali a sušili“ Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie

- V prípade vhodného počasia prechádzky
- Každé ráno ranná modlitba a rozcvička
- Individuálne blahoželenie k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečenie sociálneho poradenstva
- Spolupráca so sociálnym podnikom Krasplast Krasňany pri aktivizácii, rozvoja zručností a podpornej siete prijímateľky sociálnych služieb

Vypracoval: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Katarína Čaučíková – sociálny pracovník

Bc. Zuzana Žuborová- asistent sociálnej práce

Vierka Štefánková – inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Ing. Patrícia Staňová - zastupujúca riaditeľka

V Terchovej, 20. 07. 2026