



Centrum sociálnych služieb Terchová
Andreja Hlinku, 234/8, 013 06 Terchová,
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Mesačný plán aktivít zameraných na rozvoj pracovných zručností v oblasti zamestnávania, vzdelávania a iných oblastí – Júl 2026

01. 07. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Prvky Snoezelen terapie - tematická projekcia Návšteva Denného centra v Terchovej
02. 07. 2026	Rozvoj pracovných zručností – strihanie a príprava molitánu do vankúšov Prvky motogeragogiky – psychomorické cvičenia – geometrické tvary Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – zvuky prírody Tréning pamäte – formou pravových listov
03. 07. 2026	Tréning pamäte – formou pracovných listov Podpora kontaktu s rodinou „Kaviarnička” – spoločenské posedenie spojené s oslavou jubilea prijímateľa sociálnych služieb
06. 07. 2026	Zážitková reminiscencia – návšteva miestnej komunity v obci Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
07. 07. 2026	Komunitné stretnutie s prijímateľmi sociálnych služieb Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 2 Prvky Snoezelen terapie – s prvkami muzikoterapie
08. 07. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Prvky Snoezelen terapie – senzorické boxy Návšteva Denného centra v obci
09. 07. 2026	Komunitná spoločenská akcia - hudobné vystúpenie v záhrade zariadenia Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
10. 07. 2026	Tréning pamäte s interaktívnou tabuľou Prvky Snoezelen terapie – práca s teplotou „Kaviarnička” – práca s príbehom s prvkami biblioterapie Podpora kontaktu s rodinou
13. 07. 2026	Edukačná prednáška – „Ako sa starať o svoju pokožku” Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby s prvkami validácie
14. 07. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 2 Prvky Snoezelen terapie – vodné prvky
15. 07. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci, spojená s prechádzkou po obci
16. 07. 2026	Rozvoj pracovných zručností – strihanie a príprava molitánu do vankúšov Prvky motogeragogiky – psychomotorické cvičenia – geometrické tvary Tréning pamäte - príslovia a porekadlá
17. 07. 2026	Výlet do okolia obce – Zvonica u Maronov Prvky Snoezelen terapie – aromaterapia

	Podpora kontaktu s rodinou
20. 07. 2026	Tvorivé dopoludnie v záhrade zariadenia – Tvorba vejárikov Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
21. 07. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 2 Prvky Snoezelen terapie – stimulácia zraku
22. 07. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci
23. 07. 2026	Rozvoj pracovných zručností – prvky gardenterapie Tréning pamäte – vedomostný kvíz - „Deň stromov” Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – chute leta
24. 07. 2026	Tréning pamäte – vedomostný kvíz Prvky Snoezelen terapie – aktívna muzikoterapia „Kaviarnička - spracovanie liečivých bylín a rastlín s prvkami reminiscenčnej terapie Podpora kontaktu s rodinou
27. 07. 2026	Tvorivé dopoludnie v záhrade zariadenia – Tvorba vejárikov Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
28. 07. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 2 Prvky Snoezelen terapie – senzorické podložky
29. 07. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci
30. 07. 2026	Rozvoj pracovných zručností – prvky kulinoterapie Skupinová práca s prvkami motogeragogiky – tvorba koláže pri príležitosti „Medzinárodného dňa priateľstva” Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – stimulácia sluchu
31. 07. 2026	„Opekačka v záhrade zariadenia- s prvkami reminiscencie – „Jánošíkové dni v Terchovej v minulosti” Podpora kontaktu s rodinou

- V prípade vhodného počasia prechádzky
- Každé ráno ranná modlitba a rozcvička
- Individuálne blahoželanie k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečenie sociálneho poradenstva
- Spolupráca so sociálnym podnikom Krasplast Krasňany pri aktivizácii, rozvoja zručností a podpornej siete prijímateľky sociálnych služieb

Vypracoval: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Katarína Čaučíková – sociálny pracovník

Bc. Zuzana Žuborová- asistent sociálnej práce

Vierka Štefánková – inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Ing. Patrícia Staňová - zastupujúca riaditeľka

V Terchovej, 18. 06. 2026