



Centrum sociálnych služieb Terchová  
Andreja Hlinku, 234/8, 013 06 Terchová,  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

## Mesačný plán aktivít zameraných na rozvoj pracovných zručností v oblasti zamestnávania, vzdelávania a iných oblastí – Jún 2026

01. 06. 2026	Tvorivé dopoludnie – práca s papierom a tvorivým materiálom Individuálna práca s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
02. 06. 2026	Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 1 Prvky Snoezelen terapie - relaxačný posluš Komunitné stretnutie s prijímateľmi sociálnych služieb
03. 06. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Prvky Snoezelen terapie - relaxačný posluš Návšteva Denného centra v Terchovej
04. 06. 2026	Rozvoj pracovných zručností – prvky gardenterapie Prvky motogeragogiky – spracovanie lupeňov kvetov Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – stimulácia zraku s optickým efektom Prvky bábikoterapie
05. 06. 2026	Návšteva detí z MŠ Terchová pri príležitosti „Dňa detí“ – stretnutie v záhrade zariadenia - „Hry našej mladosti“ Podpora kontaktu s rodinou
08. 06. 2026	Zážitková reminiscencia – „Môj rodný kraj“ Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
09. 06. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 1 Prvky Snoezelen terapie – stimulácia sluchu
10. 06. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Prvky Snoezelen terapie – stimulácia zraku s optickým efektom Návšteva Denného centra v obci
11. 06. 2026	Rozvoj pracovných zručností – strihanie molitánu do vankúšov Prvky motogeragogiky – Aktivizačné cvičenia 1 Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – podpora hmatu
12. 06. 2026	Tréning pamäte s interaktívnou tabuľou Prvky Snoezelen terapie „Kaviarnička“ – s prvkami biblioterapie – čítanie príbehov Podpora kontaktu s rodinou
15. 06. 2026	Edukačná prednáška – prevencia finančných podvodov na senioroch s podporou policajného zboru Žilina Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby s prvkami validácie
16. 06. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 1 Prvky Snoezelen terapie – senzorické podložky
17. 06. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci, spojená s prechádzkou po obci

18. 06. 2026	Rozvoj pracovných zručností – strihanie a príprava molitánu do vankúšov Prvky motogeragogiky – Aktivizačné cvičenia 2
19. 06. 2026	Výlet do okolia obce – zber bylín a rastlín Prvky Snoezelen terapie – stimulácia hmatu Podpora kontaktu s rodinou
22. 06. 2026	Reminiscenčná aktivizácia – „Svätováňská noc“ Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
23. 06. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 2 Prvky Snoezelen terapie – dotyk ako liek
24. 06. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci
25. 06. 2026	Rozvoj pracovných zručností – prvky kulinoterapie Prvky motogeragogiky – psychomotorické cvičenia – Aktivizačné cvičenia 2 Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – aromaterapia pre dušu
26. 06. 2026	Tréning pamäte – matematické úlohy Prvky Snoezelen terapie – aktívna muzikoterapia „Kaviarnička - spracovanie liečivých bylín a rastlín s prvkami reminiscenčnej terapie Podpora kontaktu s rodinou
29. 06. 2026	Komunitná akcia – hudobné vystúpenie žiakov ZŠ – Terchová Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
30. 06. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 2 Prvky Snoezelen terapie – bazálna stimulácia

- V prípade vhodného počasia prechádzky
- Každé ráno ranná modlitba a rozcvička
- Individuálne blahoželanie k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečenie sociálneho poradenstva
- Spolupráca so sociálnym podnikom Krasplast Krasňany pri aktivizácii, rozvoja zručností a podpornej siete prijímateľky sociálnych služieb

Vypracoval: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Katarína Čaučíková – sociálny pracovník

Bc. Zuzana Žuborová- asistent sociálnej práce

Vierka Štefánková – inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Ing. Patrícia Staňová - zastupujúca riaditeľka

V Terchovej, 20. 05. 2026