



**Centrum sociálnych služieb Terchová**  
**pracovisko Zázrivá - Havrania**  
**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**

**Mesačný plán aktivít zameraných na rozvoj pracovných zručností v oblasti zamestnávania, vzdelávania a iných oblastí – Máj 2026**

04. 05. 2026	Interaktívna prednáška – pri príležitosti „Dňa hasičov“ Individuálna práca s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
05. 05. 2026	Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 1 Prvky Snoezelen terapie - meditácia s prvkami muzikoterapie Komunitné stretnutie s prijímateľmi sociálnych služieb
06. 05. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Prvky Snoezelen terapie - podpora zmyslového vnímania skrze dotyk Návšteva Denného centra v Terchovej
07. 05. 2026	Rozvoj pracovných zručností – prvky kulinoterapie Prvky motogeragogiky – Aktivizačné cvičenia 1 Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – stimulácia zraku s optickým efektom Prvky bábikoterapie Tréning pamäte – matematické úlohy
08. 05. 2026	Tréning pamäte – matematické úlohy Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – stimulácia chuťových podnetov Kaviarnička – s prvkami muzikoterapie – práca s piesňou Podpora kontaktu s rodinou
11. 05. 2026	Spoločenská akcia - „Deň matiek“ – hudobný program so ZŠ Terchová Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
12. 05. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 1 Prvky Snoezelen terapie – stimulácia sluchu
13. 05. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Prvky Snoezelen terapie – relaxácia a bazálna stimulácia Návšteva Denného centra v obci
14. 05. 2026	Rozvoj pracovných zručností – strihanie molitánu do vankúšov Prvky motogeragogiky – Aktivizačné cvičenia 1 Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – podpora hmatu Prvky bábikoterapie Tréning pamäte – pracovné listy
15. 05. 2026	Tréning pamäte – pracovné listy Prvky Snoezelen terapie – hra svetiel Podpora kontaktu s rodinou „ Kaviarnička“ – s prvkami biblioterapie – Bruno Ferrero
18. 05. 2026	Reminiscenčné tvorenie v záhrade zariadenia – tradičné ľúbostné zvyky a svadobné tradície Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby s prvkami validácie

19. 05. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 1 Prvky Snoezelen terapie – relaxácia s bazálnou stimuláciou
20. 05. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci, spojená s prechádzkou po obci
21. 05. 2026	Rozvoj pracovných zručností – prvky kulinoterapie Prvky motogeragogiky – Aktivizačné cvičenia 1
22. 05. 2026	Tréning pamäte – vedomostný kvíz Prvky Snoezelen terapie – Dotyk ako liek Aktivizácia v externej komunite – návšteva knižnice Podpora kontaktu s rodinou
25. 05. 2026	Výlet – osada u Marunov Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
26. 05. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb – Aktivizačné cvičenia 1 Prvky Snoezelen terapie – svetelná a zvuková stimulácia
27. 05. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Návšteva Denného centra v obci
28. 05. 2026	Rozvoj pracovných zručností – strihanie molitánu Prvky motogeragogiky – psychomotorické cvičenia – Aktivizačné cvičenia 1 Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – aromaterapia pre dušu Tréning pamäte – slovné rébusy
29. 05. 2026	Spoločenské posedenie - „Váňanie Mája” spojené s opekačkou v záhrade zariadenia Podpora kontaktu s rodinnou

- V prípade vhodného počasia prechádzky
- Každé ráno ranná modlitba a rozcvička
- Individuálne blahoželanie k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečenie sociálneho poradenstva
- Spolupráca so sociálnym podnikom Krasplast Krasňany pri aktivizácii, rozvoja zručností a podpornej siete prijímateľky sociálnych služieb

Vypracoval: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Katarína Čaučíková – sociálny pracovník

Bc. Zuzana Žuborová- asistent sociálnej práce

Vierka Štefánková – inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová - riaditeľka

V Terchovej, 20. 04. 2026