



Centrum sociálnych služieb Terchová
pracovisko Zázrivá - Havrania
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Mesačný plán aktivít zameraných na rozvoj pracovných zručností v oblasti zamestnávania, vzdelávania a iných oblastí – Apríl 2026

01. 04. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Prvky Snoezelen terapie – zvukový kúpeľ Návšteva Denného centra v obci
02. 04. 2026	Nácvik pracovných zručností – prvky kulinoterapie Prvky reminiscencie - zvyky a tradície na „Zelený štvrtok“ Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – podpora hmatu Tréning pamäte – rozvoj slovnej zásoby – slovné hry
07. 04. 2026	Komunitné stretnutie s prijímateľmi sociálnych služieb Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb Prvky Snoezelen terapie – stimulácia zraku – optické efekty
08. 04. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Prvky Snoezelen terapie Návšteva Denného centra v Terchovej
09. 04. 2026	Rozvoj pracovných zručností - strihanie a príprava molitánu do vankúšov Prvky motogeragogiky – psychomotorické cvičenia Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – meditácia s prvkami muzikoterapie Prvky bábikoterapie Tréning pamäte – literárne kvízy
10. 04. 2026	Tréning pamäte – matematické úlohy Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – stimulácia chuťových podnetov Kaviarnička – s prvkami biblioterapie Podpora kontaktu s rodinou
13. 04. 2026	Reminiscenčná terapia – Remeslá kedysi – Ako si ich pamätáme Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb
14. 04. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb Prvky Snoezelen terapie – stimulácia sluchu
15. 04. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Prvky Snoezelen terapie – relaxácia a bazálna stimulácia Návšteva Denného centra v obci
16. 04. 2026	Rozvoj pracovných zručností – prvky gardenterapie Prvky motogeragogiky – spojené s tréningom pamäte Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – podpora hmatu Prvky bábikoterapie Tréning pamäte – pracovné listy
17. 04. 2026	Beseda s kaplánom Davidom - „Rok sv. Františka z Assisi“ – rozvoj komunitnej siete Prvky Snoezelen terapie – hra svetiel Podpora kontaktu s rodinou

20. 04. 2026	Výlet – Budatínsky park – Drotárske múzeum Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby s prvkami validácie
21. 04. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb Prvky Snoezelen terapie – relaxácia s bazálnou stimuláciou
22. 04. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Odborná pedikúra v zariadení Návšteva Denného centra v obci, spojená s prechádzkou po obci
23. 04. 2026	Rozvoj pracovných zručností – prvky kulinoterapie Odborná pedikúra v zariadení
24. 04. 2026	Tréning pamäte – vedomostný kvíz Prvky Snoezelen terapie – Dotyk ako liek Podpora kontaktu s rodinou Kaviarnička – spoločenské posedenie v záhrade zariadenia s prvkami muzikoterapie – práca s piesňou
27. 04. 2026	Reminiscenčné stretnutie - Ako si pamätáme remeslá kedysi Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie
28. 04. 2026	Skupinové stretnutie zamerané na komunikáciu a podporu v pohybe Individuálna práca s prijímateľmi sociálnych služieb Prvky Snoezelen terapie – dotyk ako liek
29. 04. 2026	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Workshop – pletenie košíkov z vrbového prútia so žiakmi ZUŠ Nižné Kamence Európsky deň spolupráce medzi generáciami
30. 04. 2026	Rozvoj pracovných zručností – prvky gardenterapie Prvky motogeragogiky – psychomotorické cvičenia Aktivity zamerané na stimuláciu zmyslov v miestnosti Snoezelen – aromaterapia pre dušu Tréning pamäte – slovné rébusy

- V prípade vhodného počasia prechádzky
- Každé ráno ranná modlitba a rozcvička
- Individuálne blahoželanie k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečenie sociálneho poradenstva
- Spolupráca so sociálnym podnikom Krasplast Krasňany pri aktivizácii, rozvoja zručností a podpornej siete prijímateľky sociálnych služieb

Vypracoval: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Katarína Čaučíková – sociálny pracovník

Bc. Zuzana Žuborová- asistent sociálnej práce

Vierka Štefánková – inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová - riaditeľka

V Terchovej, 18. 03. 2026