



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – MÁJ 2025

02. 05. 2025	Prvky snoezelen terapie - “Farebný svet v hrsti” Pamäťová rozvička – fantazijné príbehy Prvky muzikoterapie – spevácky krúžok OZ SEDMOKRÁSKA Kaviarnička – s prvkami reminiscenčnej terapie - „Máj lásky čas”.
05. 05. 2025	Prvky reminiscenčnej terapie – Zvyky a tradície – stavenie májov na dedinách Nácvik a podpora chôdze s programom sociálnej rehabilitácie Prvky arteterapie – “Papierová záhrada” Prvky snoezelen terapie – “Ponor do liečivých tónov hudby”.
06. 05. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby.
07. 05. 2024	Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie, Kaleido technológia Prvky arteterapie – “Májová láska – tvorenie s farbami” Prvky snoezelen terapie – “Aromaterapia pre dušu” Návšteva Denného centra v Terchovej.
09. 05. 2025	Ľudové piesne v našom živote – aktivita s prvkami muzikoterapie Prvky snoezelen terapie – “Cítim cez chuť” Prednáška – „Pohybom k lepšiemu zdraviu”.
12. 05. 2025	Reminiscenčná aktivizácia - „Aký bol môj pracovný deň” Prvky arteterapie – tvorba jarných dekorácií Prvky snoezelen terapie – “Relaxácia a pohladenie hudbou” Nácvik a podpora chôdze s programom sociálnej rehabilitácie.
13. 05. 2025	Sv. omša v kaplnke zariadenia Partnerský turnaj v hre „Bocca” v partnerskej spolupráci medzi zariadeniami sociálnych služieb.
14. 05. 2025	Prvky arteterapie – “Sádrové odliatky” Prvky snoezelen terapie – “Obrazy a spomienky skrze vizuálnu stimuláciu” Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie Návšteva Denného centra Terchová.
15. 05. 2025	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia Pohybové aktivity s programom sociálnej rehabilitácie Prvky bábikoterapie Cestovanie pomocou Kaleido technológie.
16. 05. 2025	Spoločenská akcia - pri príležitosti Dňa matiek Návšteva speváckeho zboru pod vedením pedagogičky.
19. 05. 2025	Výlet do okolia obce - „Spoznej svoju krajinu” Prvky snoezelen terapie – “Reflexná masáž rúk”.

20. 05. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb s prvkami validácie Kaleido technológia.
21. 05. 2024	Prvky arteterapie – “Maľovanie sádrových odliatkov” Prvky snoezelen terapie – “Meditácia s hudbou a moje spomienky” Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie Návšteva Denného centra Terchová.
22. 05. 2025	Rozvoj pracovných zručností – príprava a strihanie molitánu do vankúšov Hudobno – pohybové aktivity s programom sociálnej rehabilitácie Prvky bábikoterapie.
23. 05. 2025	Tréning pamäte – slovné hry na koncentráciu a pamäť Kaviarnička – s nácvikom pracovných zručností Cestovanie s Kaleido technológiou.
26. 05. 2025	Prvky reminiscenčnej terapie – “Ako sme kedysi oslavovali Sviatok práce” Podpora zachovania chôdze s programom sociálnej rehabilitácie.
27. 05. 2025	Sv. omša v kaplnke zariadenia Individuálne rozhovory s prijímateľmi sociálnej služby s prvkami validácie.
28. 05. 2025	Prvky arteterapie – “Obraz mojej duše” Prvky snoezelen terapie – “Cítim, vidím, počujem – vnímam SEBA” Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie Návšteva Denného centra Terchová.
29. 05. 2025	Rozvoj pracovných zručností – príprava a strihanie molitánu do vankúšov Hudobno – pohybové aktivity s programom sociálnej rehabilitácie Prvky bábikoterapie.
30. 05. 2025	Spoločenská akcia „Váľanie Mája” spojené s posedením pri dobrom jedle a hudbe.

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička.
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov.
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber.

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Lenka Tyemaková - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Viera Štefánková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová - riaditeľka

V Terchovej, 15. 04. 2025