



## Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT MAREC 2025

03. 03. 2025	Prvky reminiscenčnej terapie – Starostlivosť o seba kedysi. Prvky arteterapie – brúsenie drevených dekorácií Prvky snoezelen terapie “Svetelná a zvuková stimulácia”
04. 03. 2025	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby.
05. 03. 2025	Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie. Aktivizácia s Kaleido technológiou. Návšteva Denného centra Terchová. Prvky arteterapie – maľovanie a patinovanie drevených dekorácií Prvky snoezelen terapie “Aromaterapia pre dušu”
06. 03. 2025	Hudobno – pohybové aktivity prostredníctvom tanca s programom sociálnej rehabilitácie. Prvky babikoterapie. Rozvoj pracovných zručností – strihanie molitánu
07. 03. 2025	Spoločenská akcia pri príležitosti - Medzinárodný deň žien Prvky snoezelen terapie “Podpora zmyslového vnímania skrze dotyk”
10. 03. 2025	Návšteva miestnej knižnice. Beseda s knihovničkou Alenou Cingelovou. Prvky arteterapie – tvorba jarných obrázkov Prvky snoezelen terapie “Stimulácia zraku s optickými efektami”
11. 03. 2025	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Komunitné stretnutie.
12. 03. 2025	Návšteva Denného centra Terchová Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie. Aktivizácia s Kaleido technológiou Prvky arteterapie – dekupáž Prvky snoezelen terapie “Meditácia s prvkami muzikoterapie”
13. 03. 2025	Rozvoj a nácvik pracovných zručností – prvky kulinoterapie Hudobno – pohybové aktivity prostredníctvom tanca s programom sociálnej rehabilitácie.
14. 03. 2025	Kaviarnička – cestovanie s Kaleido technológiou, prvky biblioterapie. Prvky snoezelen terapie “Stimulácia chuťových podnetov” Tréning pamäte – “slovné analógie”

17. 03. 2025	Reminiscenčná aktivizácia - Ako sme sa starali o pôdu a zahrádky na jar – s interaktívnou výsadbou semienok. Prvky arteterapie - mandalkoterapia Prvky snoezelen terapie “Zvukový kúpel”
18. 03. 2025	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Návšteva dobrovoľníkov Dotyk dvoch dlaní o.z. – čítanie kníh
19. 03. 2025	Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie. Aktivizácia s Kaleido technológiou Prvky arteterapie – kombinovaná technika maľby Prvky snoezelen terapie “Relaxácia a bazálna stimulácia” Návšteva Denného centra Terchová.
20. 03. 2025	Rozvoj a nácvik pracovných zručností – prvky kulinoterapie. Hudobno – pohybové aktivity prostredníctvom tanca s programom sociálnej rehabilitácie. Prvky babikoterapie.
21. 03. 2025	Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Prvky snoezelen terapie – “Projekcia rotujúcich obrázkov”. Tréning pamäte – matematické a slovné hry „Kaviarnička” – Medzinárodný deň bábkarstva Cestovanie s Kaleido technológiou, prvky biblioterapie.
24. 03. 2025	Výlet do Struhárne a okolia. Prvky arteterapie – akvarelová maľba Prvky snoezelen terapie “Dotyk ako liek”
25. 03. 2025	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Prednáška – Kniha od JUDr. Jana Sváka, Dr.Cs. - Medzinárodnoprávna ochrana osôb so zdravotným postihnutím.
26. 03. 2025	Individuálna práca s prijímateľmi sociálnej služby s programom sociálnej rehabilitácie. Aktivizácia s Kaleido technológiou Prvky arteterapie – výroba knižných záložiek Prvky snoezelen terapie “Svetelné valce a stimulácia zraku” Návšteva Denného centra Terchová.
27. 03. 2025	Rozvoj pracovných zručností – prvky gardenterapie Hudobno – pohybové aktivity prostredníctvom tanca s programom sociálnej rehabilitácie. Prvky babikoterapie.
28. 03. 2025	Prvky snoezelen terapie “Harmonizácia zmyslového vnímania” Tréning pamäte – slovné hádanky a krížovky „Kaviarnička” s prvkami reminiscenčnej terapie – „Môj učiteľ.”
31. 03. 2025	Reminiscenčná aktivizácia - Jarné kvety a ich spracovanie. Prvky snoezelen terapie “Relaxačný ponor do liečivých tónov

hudby” Prvky arteterapie – kresba ceruzkou
---

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber
- . Podpora v orientácií v priestore, v mieste a v čase.

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Lenka Tyemiaková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Katarína Romanová - sociálny pracovník

Viera Štefánková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová - riaditeľka

V Terchovej, 19. 02. 2025