



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – OKTÓBER 2024

01. 10. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Spoločenská akcia pri príležitosti medzinárodného dňa starších osôb.
02. 10. 2024	Tréning pamäte pomocou pracovných listov. Individuálna reminiscencia. Podpora práce s PC. Návšteva Denného centra Terchová.
03. 10. 2024	Rozvoj pracovných zručností - prvky gardenterapie. Prednáška na tému – „Deň úsmevu”.
04. 10. 2024	Prvky snoezelen terapie. Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Kaviarnička s prvkami biblioterapie. Nácvik a podpora chôdze – program sociálnej rehabilitácie.
07. 10. 2024	Výlet do okolia obce. Podpora v orientácií, v priestore, v mieste a v čase.
08. 10. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia.
09. 10. 2024	Tréning pamäte pomocou pracovných listov. Individuálna reminiscencia. Podpora práce s PC. Návšteva Denného centra Terchová.
10. 10. 2024	Rozvoj pracovných zručností - výroba výplne do textilných výrobkov. Prednáška na tému – „Svetový deň duševného zdravia”.
11. 10. 2024	Prvky snoezelen terapie. Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Kaviarnička s prvkami biblioterapie – Bruno Ferrero. Nácvik a podpora chôdze – program sociálnej rehabilitácie.
14. 10. 2024	Reminiscenčná aktivizácia – „Zabíjačka na dedine”. Podpora v orientácií, v priestore, v mieste a v čase.
15. 10. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby.
16. 10. 2024	Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby. Návšteva Denného centra Terchová.
17. 10. 2024	Rozvoj pracovných zručností – výroba výplne do textilných výrobkov. Prednáška na tému - „Zdravá výživa seniorov”.
18. 10. 2024	Prvky snoezelen terapie.

	Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Návšteva obecnej knižnice.
21. 10. 2024	Reminiscenčná aktivizácia – „Deň jablka”.
22. 10. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia.
23. 10. 2024	Tréning pamäte formou Individuálna reminiscencia. Podpora práce s PC. Návšteva Denného centra Terchová.
24. 10. 2024	Rozvoj pracovných zručností – výroba výplne do textilných výrobkov. Prednáška na tému –Európsky deň občianskeho práva.
25. 10. 2024	Prvky snoezelen terapie. Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Kaviarnička s prvkami arteterapie. Nácvik a podpora chôdze – program sociálnej rehabilitácie.
29. 10. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia.
30. 10. 2024	Návšteva Denného centra Terchová. Tréning pamäte formou zapamätania si ukazujúceho predmetu. Individuálna reminiscencia. Podpora práce s PC.
31. 10. 2024	Rozvoj pracovných zručností – prvky kulinoterapie. Prvky reminiscenčnej terapie – „Pamiatka zosnulých”.

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber
- . Podpora v orientácii v priestore, v mieste a v čase.

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Lenka Kováčová - sociálny pracovník

Viera Štefánková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová - riaditeľka

V Terchovej, 18. 07. 2024