



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – AUGUST 2024

01. 08. 2024	Výlet prijímateľov sociálnych služieb – Pútnické miesto Živčáková Prednáška na tému - Deň Matice Slovesnej.
02. 08. 2024	Prvky snoezelen terapie. Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Kaviarnička s prvkami muzikoterapie – Jánošíkove dni v Terchovej. Nácvik a podpora chôdze – program sociálnej rehabilitácie.
05. 08. 2024	Reminiscenčná aktivizácia –spracovanie levandule a rasce v minulosti a dnes s názornou ukážkou. Podpora v orientácií, v priestore, v mieste a v čase.
06. 08. 2024	Tréning pamäte pomocou pracovných listov. Individuálna reminiscencia. Podpora práce s PC.
07. 08. 2024	Spoločenská akcia - návšteva prijímateľov sociálnych služieb v rámci partnerskej dohody a spolupráce CSS, spojená s „Jazdou vláčikom po Terchovej “.
08. 08. 2024	Rozvoj pracovných zručností - prvky gardenterapie. Prednáška na tému – Deň obetí banských nešťastí.
09. 08. 2024	Prvky snoezelen terapie. Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Kaviarnička s prvkami biblioterapie – nácvik písaného slova. Nácvik a podpora chôdze – program sociálnej rehabilitácie.
12. 08. 2024	Reminiscenčná aktivizácia – „ Kde sme sa chodili kúpať počas leta”. Podpora v orientácií, v priestore, v mieste a v čase.
13. 08. 2024	Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby. Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby.
14. 08. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
15. 08. 2024	Rozvoj pracovných zručností – výroba výplne do textilných výrobkov. Prednáška ns tému - Svätá Helena.
16. 08. 2024	Prvky snoezelen terapie. Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Kaviarnička s prvkami biblioterapie - Bruno Ferrero. Nácvik a podpora chôdze – program sociálnej rehabilitácie.

19. 08. 2024	Reminiscenčná aktivizácia – „Ako sme chodili na brigády.”
20. 08. 2024	Tréning pamäte formou zapamätania si ukazujúceho predmetu. Individuálna reminiscencia. Podpora práce s PC.
21. 08. 2024	Duchovná aktivita, slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
22. 08. 2024	Rozvoj pracovných zručností – výroba výplne do textilných výrobkov. Prednáška na tému – August, mesiac zberačov.
23. 08. 2024	Výlet do osady Janošovia – rodiska Juraja Jánošíka.
26. 08. 2024	Reminiscenčná aktivizácia - „Od zrnka k chlebu”. Podpora v orientácií, v priestore, v mieste a v čase.
27. 08. 2024	Výlet na Slanický ostrov, spojený s plavbou ľodou po Oravskej priehrade v rámci partnerskej dohody centier sociálnych služieb.
28. 08. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
29. 08. 2024	Rozvoj pracovných zručností – prvky kulinoterapie. Prednáška na tému – Výročie SNP.
30. 08. 2024	Prvky snoezelen terapie. Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Kaviarnička s prvkami biblioterapie – Brunno Ferrero. Nácvik a podpora chôdze – program sociálnej rehabilitácie.

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber
- . Podpora v orientácií v priestore, v mieste a v čase.

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Lenka Kováčová - sociálny pracovník

Viera Štefánková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová - riaditeľka

V Terchovej, 18. 07. 2024