



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – JÚN 2024

03. 06. 2024	Reminiscenčná aktivizácia – „Ako sme kedysi trávil voľný čas s deťmi.“
04. 06. 2024	Tréning pamäte – precvičovanie exekutívnych funkcií /usporiadanie predmetov/.
05. 06. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
06. 06. 2024	Rozvoj pracovných zručností - s prvkami gardenterapie. Prednáška na tému – Prevencia u seniorov.
07. 06. 2024	Návšteva miestneho kostola. Prvky snoezelen terapie.
10. 06. 2024	Reminiscenčná aktivizácia - výroba autobiografickej nástenky.
11. 06. 2024	Tréning pamäte – cvičenia pre tréning priestorovej orientácie. Nácvik a podpora orientácie pomocou reflexných prvkov.
12. 06. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
13. 06. 2024	Rozvoj pracovných zručností - výroba výplne do srdiečok. Prednáška na tému – Hasičský a záchranársky zbor MVSR
14. 06. 2024	Prvky snoezelen terapie. Nácvik a podpora chôdze – program sociálnej rehabilitácie.
17. 06. 2024	Reminiscenčná aktivizácia – „Deň otcov“- spomíname na svojich otcov. Výroba autobiografickej nástenky.
18. 06. 2024	Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby. Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby.
19. 06. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
20. 06. 2024	Rozvoj pracovných zručností – prišívanie gombíkov na vankúše. Prednáška – Etnológia: tradičný odev a obuv
21. 06. 2024	Kaviarnička s prvkami biblioterapie - Bruno Ferrero. Prechádzka v záhrade zariadenia.
24. 06. 2024	Reminiscenčná aktivizácia - Zvyky a tradície na sv. Jána. „Opekačka“ v záhrade zariadenia.
25. 06. 2024	Tréning pamäte – pracovné listy na precvičovanie pamäte.

	Pobyt na čerstvom vzduchu.
26. 06. 2024	Duchovná aktivita, slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
27. 06. 2024	Rozvoj pracovných zručností – s prvkami gardenterapie. Prednáška na tému – Premena – centrum zdravia
28. 06. 2024	„Kaviarnička” – s prvkami biblioterapie – sviatok sv. Petra a Pavla Nácvik a podpora chôdze.

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Katka Romanová - sociálny pracovník

Viera Štefánková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová - riaditeľka

V Terchovej, 17. 05. 2024