



## Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – APRÍL 2024

02. 04. 2024	Tréning pamäte – pracovné listy na spoznávanie jarných kvetov. Nácvik a podpora orientácie pomocou reflexných prvkov.
03. 04. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
04. 04. 2024	Rozvoj pracovných zručností - kulinoterapia. Prvky snoezelen terapie.
05. 04. 2024	Kaviarnička s prvkami biblioterapie - Bruno Ferrero. Nácvik a podpora chôdze.
08. 04. 2024	Reminiscenčná aktivizácia – „Starostlivosť o seba”. Nácvik a podpora orientácie pomocou reflexných prvkov.
09. 04. 2024	Tréning pamäte – pracovné listy s matematickými úlohami. Pobyt na čerstvom vzduchu.
10. 04. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
11. 04. 2024	Rozvoj pracovných zručností - výroba výplne do vankúšov. Prvky snoezelen terapie.
12. 04. 2024	Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Prechádzka v záhrade zariadenia.
15. 04. 2024	Spoločenská akcia - Výstava výtvarných diel ZUŠ – Belá Nižné Kamence pri príležitosti - „Deň umenia”.
16. 04. 2024	Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby. Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby.
17. 04. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení. Prvky arteterapie – výroba papierových kartičiek prianí.
18. 04. 2024	Rozvoj pracovných zručností – výroba výplne do vankúšov. Prvky snoezelen terapie.
19. 04. 2024	Kaviarnička s prvkami biblioterapie - Bruno Ferrero. Nácvik a podpora chôdze – program sociálnej rehabilitácie.
22. 04. 2024	Jarné práce v záhrade – brigáda zamestancov a prijímateľov sociálnych služieb v záhrade a areáli zariadenia.
23. 04. 2024	Canisterapia – pozitívne pôsobenie psíka na človeka. Nácvik a podpora orientácie pomocou reflexných prvkov.
24. 04. 2024	Duchovná aktivita, slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia.

	Prvé oficiálne stretnutie rady zástupcov prijímateľov sociálnych služieb, partnerských zariadení sociálnych služieb ŽSK, v CSS Studienka Novot'.
25. 04. 2024	Rozvoj pracovných zručností – strihanie molitanu. Prvky snoezelen terapie.
26. 04. 2024	Nácvik speváckeho zboru „Sedmokrásky”. Nácvik a podpora chôdze.
29. 04. 2024	Reminiscenčná aktivizácia - „Ako sme kedysi trávili voľný čas”. Nácvik a podpora jemnej motoriky.
30. 04. 2024	Tréning pamäte – pracovné listy na koncentráciu. Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnej služby.

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželanía k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Katka Romanová - sociálny pracovník

Viera Štefánková - inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová - riaditeľka

V Terchovej, 18. 04. 2024