



## Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – MAREC 2024

01. 03. 2024	Marec mesiac kníh - Návšteva obecnej knižnice. Kaviarnička na tému „Knihy sú bránou do sveta poznania”.
04. 03. 2024	Prvky reminiscenčnej terapie – Ako sme sadilo v minulosti a dnes s ukážkou výsevu semienok kvetov. Nácvik a podpora orientácie pomocou reflexných prvkov.
05. 03. 2024	Prezentácia knihy od JUDr. Jána Sváka, Dr,Cs. - Medzinárodnoprávna ochrana osôb so zdravotným postihnutím.
06. 03. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení. Návšteva Denného centra Terchová.
07. 03. 2024	Rozvoj pracovných zručností - kulinoterapia. Prechádzka v záhrade zariadenia.
08. 03. 2024	Kaviarnička – rozvoj hovorovej reči. Medzinárodný deň žien v zariadení.
11. 03. 2024	Prvky reminiscenčnej terapie - pokračovanie témy - Ako sa sadilo v minulosti a dnes s ukážkou starostlivosti o kvety.
12. 03. 2024	Prvky Snoezelen terapie – stimulácia sluchu – zvuky prírody. Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby.
13. 03. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení. Prechádzka v prírode spojená so zberom prírodného materiálu na veľkonočnú dekoráciu.
14. 03. 2024	Rozvoj pracovných zručností – strihanie molitánu. Nácvik jemnej motoriky – výroba veľkonočných dekorácií.
15. 03. 2024	Kaviarnička – rozvoj hovorovej reči. Modlitba krížovej cesty.
18. 03. 2024	Prvky reminiscenčnej terapie - Vynášanie Moreny s prezentáciou zvykov a tradícií. Pobyt na čerstvom vzduchu, podpora zachovania chôdze.
19. 03. 2024	Prvky biblioterapie – čítanie knihy Medzinárodnoprávna ochrana osôb so zdravotným postihnutím – Volebné právo. Deň sociálnej práce – prednáška o profesii sociálneho pracovníka. Nácvik a podpora orientácie pomocou reflexných prvkov.
20. 03. 2024	Duchovná aktivita, slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
21. 03. 2024	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia. Kaviarnička na tému – privítanie jarného obdobia.
22. 03. 2024	Modlitba krížovej cesty. Aktivity na rozvoj jemnej motoriky.

25. 03. 2024	Prvky reminiscenčnej terapie – Veľkonočný týždeň. Prechádzka, pobyt na čerstvom vzduchu
26. 03. 2024	Prvky biblioterapie - čítanie jednotlivých kapitol knihy Medzinárodnoprávna ochrana osôb so zdravotným postihnutím. Individuálne rozhovory s imobilnými prijímateľmi sociálnych služieb.
27. 03. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
28. 03. 2024	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia. Kaviarnička – podpora v rozvoji sociálnych kontaktov.

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička.
- Individuálne blahoželanía k narodeninám a meninám prijímateľov.
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber.

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Jana Hanuliaková – sociálny pracovník

Viera Štefánková – inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 16. 2. 2024