



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – FEBRUÁR 2024

01. 02. 2024	Rozvoj pracovných zručností - kulinoterapia. Aktivizácia s prvkami muzikoterapie.
02. 02. 2024	Prvky biblioterapie „Na Hromnice o hodinu více” - ľudové zvyky a príslovia. Kaviarnička – rozvoj hovorovej reči.
05. 02. 2024	Prvky reminiscenčnej terapie – „Ako sme sa kedysi zabávali”. Prechádzka v záhrade zariadenia.
06. 02. 2024	Tréning pamäte- vedomostné a spoločenské hry. Individuálne rozhovory s imobilnými PSS.
07. 02. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení. Návšteva Denného centra Terchová.
08. 02. 2024	Rozvoj pracovných zručností - strihanie molitánu. Nácvik a podpora chôdze.
09. 02. 2024	Kaviarnička – rozvoj hovorovej reči. Prvky muzikoterapie.
12. 02. 2024	Spoločenská akcia - Fašiangový sprievod masiek.
13. 02. 2024	Prvky Snoezelen terapie – chuťové vnemy. Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby.
14. 02. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení. Návšteva Denného centra Terchová.
15. 02. 2024	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia. Nácvik jemnej motoriky – ručná práca s gombíkmi.
16. 02. 2024	Kaviarnička – čítanie príbehov autobiografie osobností. Rozvoj hovorovej reči, prvky muzikoterapie.
19. 02. 2024	Prvky reminiscenčnej terapie „Tradičná zabíjačka”. Pobyt na čerstvom vzduchu, podpora zachovania chôdze.
20. 02. 2024	Tréning pamäte – pracovné listy na koncentráciu. Prvky Snoezelen terapie - stimulácia sluchu a zraku /zvuky prírody/.
21. 02. 2024	Duchovná aktivita, slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
22. 02. 2024	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia. Prvky muzikoterapie - vybrané ľudové piesne.

23. 02. 2024	Animoterapia – AVES TERAPIA.
26. 02. 2024	Prvky reminiscenčnej terapie na tému - „Ktoré potraviny a suroviny nesmeli v komore chýbať?“ Prechádzka, pobyt na čerstvom vzduchu.
27. 02. 2024	Tréning pamäte – nácvik ľudových piesní. Individuálny rozhovor s imobilnými PSS.
28. 02. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Nácvik jemnej motoriky – ručná práca s gombíkmi.
29. 02. 2024	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia. Validačný rozhovor.

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželanía k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Jana Hanuliaková – sociálny pracovník

Viera Štefánková – inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 18. 01. 2024