



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Január 2024

02. 01. 2024	Novoročné posedenie a čítanie Novoročných vinšov – prvky biblioterapie.
03. 01. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení. Program sociálnej rehabilitácie – pohybové hry na precvičovanie rúk, prstov s prvkami muzikoterapie.
04. 01. 2024	Rozvoj pracovných zručností - kulinoterapia. Prechádzka, pobyt na čerstvom vzduchu – podpora zachovania chôdze.
05. 01. 2024	Kaviarnička – na tému „My traja králi ideme k vám, šťastia, zdravia, vinšujeme vám“. Aké tradície a vinše sa viažu k tomuto sviatku.
08. 01. 2024	Návšteva miestnej galérie umenia „Maľované krajinou“. Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby.
09. 01. 2024	Prvky Snoezelen terapie – chuťové vnemy. Tréning pamäte- pracovné listy na dopĺňanie slov.
10. 12. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení. Návšteva Denného centra Terchová.
11. 01. 2024	Rozvoj pracovných zručností – strihanie molitánu. Nácvik jemnej motoriky – práca s vlnou.
12. 01. 2024	Kaviarnička – čítanie príbehov autobiografie osobností. Rozvoj hovorovej reči, prvky muzikoterapie.
15. 01. 2024	Prvky reminiscenčnej terapie „Keď sa krajina prikryje bielou perinou“. Pobyt na čerstvom vzduchu, podpora zachovania chôdze.
16. 01. 2024	Tréning pamäte – pracovné listy na koncentráciu. Prvky Snoezelen terapie – slovná hra.
17. 01. 2024	Duchovná aktivita, slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová.
18. 01. 2024	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia. Prvky arteterapie – strihanie kartónu, výroba mačiek.
19. 01. 2024	Kaviarnička s prvkami muzikoterapie. Čítanie príbehov, autobiografie osobností, rozvoj hovorovej reči.

22. 01. 2024	Prvky reminiscenčnej terapie – posedenie na tému „Ako sa športovalo v zime”. Prechádzka, pobyt na čerstvom vzduchu.
23. 01. 2024	Tréning pamäte – nácvik ľudových piesní. Program sociálnej rehabilitácie – pohybové hry na precvičovanie rúk a prstov s prvkami muzikoterapie.
24. 01. 2024	Sv. omša v kaplnke zariadenia. Prvky arteterapie – výroba vtácej budky.
25. 01. 2024	Rozvoj pracovných zručností – strihanie molitánu.
26. 01. 2024	Kaviarnička – čítanie príbehov autobiografie osobností. Rozvoj hovorovej reči, prvky muzikoterapie.
29. 01. 2024	Prvky reminiscenčnej terapie – Páranie peria na dedine – zvyky a tradície párania peria v minulosti a dnes.
30. 01. 2024	Prvky Snoezelen terapie – stimulácia hmatu. Tréning pamäte- pracovné listy na dopĺňanie slov.
31. 01. 2024	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení. Návšteva Denného centra Terchová.

- V prípade vhodného počasia prechádzky.
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Jana Hanuliaková – sociálny pracovník

Viera Štefánková – inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 22. 12. 2023