



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – December 2023

01.12.2023	Kaviarnička na tému „čas adventu“. Prvky muzikoterapie, nácvik speváckeho zboru „SEDMOKRÁSKY“ spojené s pečením vianočných oblátok.
04.12.2023	Lesná pedagogika – ukážka a prezentácia vzťahu človeka k prírode. Program sociálnej rehabilitácie – podpora samostatnosti, nezávislosti a sebestačnosti.
05.12.2023	Tvorba vianočnej nástenky, výzdoba vianočného stromčeka a vianočná výzdoba zariadenia. Pečenie vianočných oblátok.
06.12.2023	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení. Mikuláš v zariadení – spoločenské posedenie prijímateľov.
07.12.2023	Rozvoj pracovných zručností - kulinoterapia. Rozvoj jemnej a hrubej motoriky – výroba vianočného venca.
08.12.2023	Návšteva prijímateľov na vianočnej výstave ŽSK. Nácvik vianočných kolied.
11.12.2023	Kultúrne vystúpenie deti základnej školy a terchovských ženičiek s vianočnou tematikou.
12. 12.2023	Prvky Snoezelen terapie – rozvíjanie jednotlivých kognitívnych funkcií. Tréning pamäte- pracovné listy na dopĺňanie slov.
13.12.2023	Sv. omša v kaplnke sv. Martina v zariadení. Sviatok sv. Lucie – vianočné pásmo. Návšteva Denného centra Terchová.
14.12.2023	Vianočné „punčovanie“ a pečenie medovníkov v zariadení.
15.12.2023	Návšteva detí z materskej škôlky, recitácia vianočných kolied a medzigeneračná spolupráca pri tvorivej činnosti – výroba sviečok z včelích plátov.
18.12.2023	Prvky reminiscenčnej terapie – Vianoce na dedine. Nácvik vianočného programu.
19.12.2023	Tréning pamäte a aktivity zamerané na potreby prijímateľov. Prvky Snoezelen terapie – budovanie vzťahov, posilňovanie

	samostatnosti.
20.12.2023	Duchovná aktivita, slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia. Pravidelná návšteva Denného centra Terchová. Pobyt na čerstvom vzduchu, podpora zachovania chôdze.
21.12.2023	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia. Nácvik jemnej motoriky- výroba a vkladanie kokosových guľičiek do košíčkov.
22.12.2023	Vianočné pásmo – počúvanie vianočných kolied a premietanie vianočných rozprávok cez dataprojektor na veľkom plátne. Varenie vianočného punču, spoločné zdobenie vianočného stromčeka.
24.12.2023	Štedrý deň – zapálenie vianočnej sviečky, spoločenské posedenie a rozdávanie vianočných darčiekov.
27.12.2023	Duchovná aktivita, slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia. Pravidelná návšteva Denného centra Terchová.
28.12.2023	Rozvoj pracovných zručností - kulinoterapia, silvestrovské chuťovky.
29.12.2023	Silvestrovský ples– zábava pri punči, hudbe a dobrom jedle.

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Dana Jantulíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Jana Hanuliaková – sociálny pracovník

Viera Štefánková – inštruktor rozvoja pracovných zručností

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 21.11. 2023