



Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – Október 2023

02.10.2023	Prvky reminiscenčnej terapie – Dožinky – slávnosť na ukončenie žatvy. Zvyky a tradície na dedine. Prednáška na tému „Nezávislý život”.
03.10.2023P	Individuálne validačné rozhovory. Snoezelen – relaxačné posedenie.
04.10.2023	Duchovné potreby -slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia. Návšteva Denného centra Terchová- zapájanie sa do aktivít s cieľom sebarealizácie a osobnostného rozvoja. Prvky terapie na zlepšenie pamäti a mentálnych schopností - hry a cvičenia na vnímanie, pomenovanie predmetov, vecí, zvierat zo siluet, určovanie veľkostí predmetov.
05.10.2023	Rozvoj pracovných zručností - gardenterapia
06.10.2023	Kaviarnička – Čítanie príbehov, autobiografie osobností, rozvoj hovorovej reči. Prvky Muzikoterapie, Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY, spev ľudových piesní. Nácvik sociálnej komunikácie, rozhovory, nadviazať a udržať kontakt, prekonať komunikačné bariéry.
09.10.2023	Prvky reminiscenčnej terapie – posedenie na tému „ Využitie kyslej kapusty v domácnosti”.
10.10.2023	Téning pamäti a mentálnych schopností- nácvik matematických operácií. Skupinová terapia v multisenzorickej miestnosti – podpora vzťahov v malej skupine.
11.10.2023	Duchovná aktivita, slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia,. Návšteva Denného centra Terchová. Prvky terapie na zlepšenie pamäti a mentálnych schopností – skladanie PUZZLE s využitím väčších formátov a jednoduchších obrazcov, precvičovanie pozornosti, vnímania, predstavivosti.
12.10.2023	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia
13.10.2023	Kaviarnička – Čítanie príbehov, autobiografie osobností, rozvoj hovorovej reči. Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY, hudobná interpretácia. Program sociálnej rehabilitácie - Využitie metódy reedukácie a techniky nácviku zručnosti pre zvládanie starostlivosti o vlastnú osobu a metódy nácviku orientáci v priestore a samostatného

	pohybu.
16.10.2023	Prvky reminiscenčnej terapie – Ľan – spracovanie a využitie ľanu. Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby.
17.10.2023	Využitie Knižnej publikácie „ ABECEDA” od Evy Javorovičovej, učenie sa písmen abecedy y pestrej knižky plnej veselých obrázkov a rytmických veršikov. Práca v multisenzorickej miestnosti- oblasť podpory : čuchové a chuťové vnímanie.
18.10.2023	Duchovné aktivity - slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia Návšteva Denného centra Terchová. Prvky terapie na zlepšenie pamäti a mentálnych schopností- práca s geometrickými tvarmi, využívanie plastových geometrických tvarov na vkladanie do príslušných formátov, podpora vnímania, predstavivosti, myslenia, koordinácia zraku a činností rúk, precvičovanie jemnej motoriky.
19.10.2023	Rozvoj pracovných zručností – výroba dekoračných predmetov.
20.10.2023	Kultúrny program pri príležitosti „ Október – mesiac úcty k starším”. Kaviarnička – čítanie príbehov, autogiografie osobností, rozvoj hovorovej reči. Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY, počúvanie hudby, hubobná improvizácia. Program sociálnej rehabilitácie - precvičovanie sabaobsluhy a orientácie v priestore.
23.10.2023P	Návšteva Budatínskeho parku spojená s výstavou. Prednáška o základných ľudských hodnotách. Program sociálnej rehabilitácie - podpora samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti,nácvik finančnej gramotnosti.
24.10.2023	Práca v multisenzorickej miestnosti- vnímanie s spracovanie podnetov, vplyv svetiel, zvukov, vôní, teploty. Prvky terapie na zlepšenie pamäti a mentálnych schopností.
25.10.2023	Duchovná aktivita, slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia,. Pravidelná návšteva Denného centra Terchová.
26.10.2023	Rozvoj pracovných zručností - výroba prezenčných predmetov. Podpora zachovania jemnej a hrubej motoriky, rozvoj kreatívnych a tvorivých aktivít podľa výberu prijímateľov
27.10.2023	Kaviarnička – čítanie príbehov, autobiografie osobnosti, rozvoj hovorovej reči. Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY, spev piesní a pohybové aktivity pri hudbe.
30.10.2023	Prvky reminiscenčnej terapie – Keď sa zima opýta
31.10.2023	Práca v multisenzorickej miestnosti, zameranie sluchového podnetu,

vnímanie smeru zvuku, lokalizácia, analýza, vnímanie hlasitosti, výšok, melódie – spájanie s vibráciami vizuálnymi informáciami. Skupinový tréning pamäte.

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozevička
- Individuálne blahoželaniam k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Dana Jantulíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 25. 09. 2023