



## Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – September 2023

04.09.2023	Prvky reminiscenčnej terapie – Ukážka húb a ich spracovanie
05.09.2023	Psychotronické cvičenia – precvičovanie prepojovania mozgových hemisfér Prvky terapie Snoezelen a práca v multisenzorickej miestnosti- hmatová stimulácia
06.09.2023	Duchovné potreby -Slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia Návšteva Denného centra Terchová
07.09.2023	Rozvoj pracovných zručností - gardenterapia
08.09.2023	Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY Medzinárodný deň gramotnosti, prednášky z finančnej gramotnosti s názvom „Učíme sa hospodáriť“
11.09.2023	Prvky reminiscenčnej terapie – Posedenie a rozhovor o krstínach dieťaťa Podpora samostatnosti, nezávislosti, sebestačnosti,nácvik finančnej gramotnosti- Euroskladačky, skladanie skladačiek s motívom eurobankoviek, oboznámenie prijímateľov s eurobankovkami, poznať hodnoty, vzhl'ad a symboly
12.09.2023	Názorná ukážka slávnostného uvítania detí do života s využitím prvkov reminiscenčnej terapie a raelistickej bábiky – reborn Prvky terapie Snoezelen a práca v multisenzorickej miestnosti- stimulácia zraku
13.09.2023	Slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia Návšteva Denného centra Terchová Sociálna komunikácia- podpora medziľudských vzťahov, edukácie prednášky, rozhovory v rámci NP PSZZP Účasť na vystúpení CSS – Nezábudka Turie v Krajskej knižnici Žilina
14.09.2023	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia
18.09.2023	Prvky reminiscenčnej terapie – Hospodárske zvieratá – výlet do Báčikova Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnej služby
19.09.2023	Tréning mozgu a pamäte- “kognitívne cvičenia” Aktivity v rámci NP PSZZP - Podpora zachovania jemnej a hrubej motoriky, rozvoj kreatívnych a tvorivých aktivít- navliekanie korálok a výroba náramkov

	Prvky terapie Snoezelen a práca v multisenzorickej miestnosti- stimulácia sluchu.
20.09.2023	Slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia Návšteva Denného centra Terchová Prijímateľ sociálnej služby vo sfére peňazí – umožniť prijímateľom získať vedomosti, zručnosti, postoje, návyky v oblasti financii, ktoré sú dôležité pre plnohodnotný život
21.09.2023	Rozvoj pracovných zručností – výroba vankúšov inštruktor sociálnej rehabilitácie
22.09.2023	Nácvik sociálnej komunikácie v rámci NP PSZZP, rozhovory, nadviazať a udržať kontakt, prekonať komunikačné bariéry Návšteva ateliéru Františka Muchu.
25.09.2023	Výlet na Mariánske pútnické miesto Živčáková
26.09.2023	Prvky terapie Snoezelen a práca v multisenzorickej miestnosti- stimulácia čuchu. Tréning mozgu a pamäte – Pamäťové cvičenia zamerané na doplnenie chýbajúcich slov v texte slovenských piesní
27.09.2023	Slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia Návšteva Denného centra Terchová
28.09.2023	Rozvoj pracovných zručností - strihanie molitánu Podpora zachovania jemnej a hrubej motoriky, rozvoj kreatívnych a tvorivých aktivít podľa výberu prijímateľov
29.09.2023	Deň otvorených dverí v CSS Terchová

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželania k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Dana Jantulíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Bc. Gabriela Tichá - inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 21. 08. 2023