



## Centrum sociálnych služieb Terchová

A. Hlinku 234/8, 013 06 Terchová,

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

### MESAČNÝ PLÁN AKTIVÍT – August 2023

01.08.2023	Snoezelen terapia a práca v multisenzorickej miestnosti-,, stimulácia zvuku,, Tréning mozgu a pamäte – pracovné listy na rozvoj slovnej zásoby Nácvik finančnej gramotnosti „ Na čo slúžia peniaze ”
02.08.2023	Slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia Návšteva Denného centra Terchová Arteterapia- maľovanie ovocia, podľa predlohy
03.08.2023	Rozvoj pracovných zručností - gardenterapia
04.08.2023	Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY Biblioterapia/ Návšteva knižnice Nácvik sociálnej komunikácie v rámci NP PSZZP, rozhovory, nadviazať a udržať kontakt, prekonať komunikačné bariéry
07.08.2023	Reminiscenčná terapia- Deň Matice slovenskej
08.08.2023	Výlet kabínkovou lanovkou na Chleb Snoezelen terapia a práca v multisenzorickej miestnosti- “stimulácia chuti”
09.08.2023	Slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia Návšteva Denného centra Terchová Sociálna komunikácia- podpora medzil'udských vzťahov, edukácie prednášky, rozhovory v rámci NP PSZ ZP
10.08.2023	Rozvoj pracovných zručností – kulinoterapia
11.08.2023	Muzikoterapia- spev ľudových piesni zo Spevníka speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY Biblioterapia- čítanie básni od básnika a prozaika Andreja Plávku.
14.08.2023	Reminiscenčná terapia- <u>Medzinárodný deň priateľstva</u>
15.08.2023	Tréning mozgu a pamäte- “matematické úlohy” Nácvik finančnej gramotnosti „ Hra na obchod “ Snoezelen terapia a práca v multisenzorickej miestnosti- „stimulácia čuchu”
16.08.2023	Slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia Návšteva Denného centra Terchová
17.08.2023	Rozvoj pracovných zručností – výroba vankúšov
18.08.2023	Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY

	Biblioterapia- čítanie od prozaičky, spisovateľky pre deti a mládež Kláry Jarunkovej .
21.08.2023	Reminiscenčná terapia- Svetový deň fotografie
22.08.2023	Snoezelen terapia a práca v multisenzorickej miestnosti-„ stimulácia hmatu” Tréning mozgu a pamäte – doplnovačky
23.08.2023	Slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia Návšteva Denného centra Terchová
24.08.2023	Rozvoj pracovných zručností - strihanie molitánu Podpora zachovania jemnej a hrubej motoriky, rozvoj kreatívnych a tvorivých aktivít podľa výberu prijímateľov
25.08.2023	Nácvik speváckeho zboru SEDMOKRÁSKY s doprovodom heligónky Biblioterapia- čítanie básni od prozaika Ľuda Zúbeka
28.08.2023	Reminiscenčná terapia- Výročie Slovenského národného povstania
29.08.2023	Rozhovory zamerané na podporu rodinných väzieb Snoezelen terapia a práca v multisenzorickej miestnosti- „stimulácia zraku” Komunitné stretnutie prijímateľov sociálnych služieb
30.08.2023	Slávenie svätej omše v kaplnke zariadenia Návšteva Denného centra Terchová
31.08.2023	Rozvoj pracovných zručností- gardenterapia, úprava zelene a okolia zariadenia

- V prípade vhodného počasia prechádzky a úprava okolia zariadenia
- Každé ráno ranná modlitba a ranná rozcvička
- Individuálne blahoželaniam k narodeninám a meninám prijímateľov
- Zabezpečovanie sociálneho poradenstva a videohovorov cez Viber

Vypracovala: Mgr. Dana Jantulíková – inštruktor sociálnej rehabilitácie

Schválil: Mgr. Martina Lašutová – riaditeľka

V Terchovej, 21. 07. 2023